



伊那中央病院
INA CENTRAL HOSPITAL

広報紙

第124号

令和4年4月

はい!! 中央病院です

病院
理念

- ① 地域住民の健康維持に尽力します
- ② 地域社会が求める医療を提供します
- ③ 医療の発展に寄与します

目次

- 令和4年度の展望 1
WEB通信による実技講習の準備が整いました 2
シリーズ ウイルス性肝炎③ 肝がんについて 3
外来担当医案内・専門外来 4

新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時間の短縮や土日祝日の閉館、面会制限などが行われています。

来院する際は開館時間などを病院ホームページでご確認のうえ、マスクを着用してください。

なお、2021年2月から8:00開館となっております。



令和4年度の展望

院長 本郷一博

令和も4年目を迎えました。新型コロナウイルス感染症もなかなか収束がみえません。3回目のワクチン接種も徐々に進ん

でいますが、現時点(2月末)では第6波の真ただ中にあり長野県もまん延防止等重点措置が3月6日まで延長されました。オミクロン株が中心の現在、陽性者で無症状、軽症の方の多くは自宅療養となっていますが、重症化は少ないと言われている中、高齢者の重症化が目立ってきています。当院では、保健所や医師会の先生方とも連携して対応に当たっています。本紙面が皆様に届けられる頃には通常の生活が送られる状況になっていることを強く望んでいます。引き続き、マスク着用、手指消毒、密を避ける、会食時の注意など、基本的な感染予防対策には是非とも心掛けてください。

さて、本年度も地域の皆様により安心・安全な医療を受けていただけるように様々な取り組みを行って参ります。長年の懸案であった耳鼻咽喉科が10月より2名の常勤体制となり、手術も遠方の病院に行くことなく当院で受けていただくことができるようになります。2月にはMRI装置が更新され、従来の機種に比べて短時間で高精細の画像を撮ることができるようになりました。これにより小児や高齢者の方もより安心して検査を受けていただくことができ、より質の高い治療を行うことができますようになります。また、よりよい手術治療を受けていただくために、機器の進歩に対応して手術顕微鏡や内視鏡手術装置なども更新を予定しています。がん治療では、「手術」「抗がん剤療法」「放射線療法」「免疫療法」の4本柱の他に「がんゲノム医療」という新しい医療も拠点である信大病院と連携して行える体制になっており、こちらを利用される患者さんも増えております。この詳細は、ぜひ病院ホームページをご覧ください。

どなたにも安心して掛かっていただける、そんな病院を職員一同とともに目指して参ります。地域の皆様のご要望をできるだけ反映したいと思っておりますので、ご意見をお寄せいただければありがたく思います。

本年度もよろしくお願いいたします。



WEB通信による実技講習の準備が整いました

～メディカルシミュレーションセンター～



メディカルシミュレーションセンターは各種トレーニング用のシミュレーターなど約50種類の機器を保有し、2014年から地域の医療従事者の確保や資質向上を目指した活動に積極的に取り組んできました。

一昨年から新型コロナウイルス感染症流行の影響で特に地域に向けた活動などは中止せざるを得ない状況になっていましたが、インターネットを活用し遠隔（リモート）でも実技講習ができるよう検討と準備を進めており、この度4月から実施可能な環境が整いましたので紹介します。

この度対応する講習は「学校PUSHコース」で通常は学校等にインストラクターを派遣して実技講習を行うものですが、インストラクターの派遣出張が難しい場合には当院からインターネット(WEB)を利用して学校等の会場と通信し、通常と同じように講習や実技を実践することができます。

学校PUSHコースは、小学校・中学校の児童生徒を対象に「学校での心臓突然死ゼロ」を目指して、目の前で誰かが倒れた場合に迷うことなく「3つのPUSH」によってその命を救えるように実技体験しながら短時間で学ぶコースです。この3つのPUSHとは

「胸をPUSH」

「AEDのボタンをPUSH」

そして

「あなた自身をPUSH」で、

心肺蘇生教育の普及と命の大切さや人を思いやる気持ちを育むプログラムとなっています。



WEB通信によるリモートでの実技講習は、これ以外にも地域の医療従事者対象の「フィジカルアセスメント研修」「きゅうたん吸痰吸引・経管栄養研修」「就職前看護技術研修」「看護力再開発研修」など、また子供たちに医療への興味を抱いてもらう機会づくりを目的とした「ブラックジャックセミナー」「キッズセミナー」などでも順次、実施方法や形態などを検討していきます。



メディカルシミュレーションセンターではこのような地域に向けた研修や活動に加えて、地域企業と連携して「血管縫合剥離トレーニングキット」や「模擬臓器モデル」の開発にも携わってきました。今後も連携の強化を図り、「地域と共にレベルアップ」を目指してこれからも知識技術の向上につながるよう努めてまいります。どうぞご期待ください。

シリーズウイルス性肝炎③ 肝がんについて

(消化器内科部長 丸山 敦史)

今回は肝がんについての話題です。ウイルス性肝炎に関する三大死因として「肝不全」「消化管出血」「肝がん」が知られています。前の二つは近年治療法が進歩してかなり対応できるようになってきましたが、「肝がん」は最近でも年間3万人前後の死因となっていて、厚生労働省が対策・研究に力を入れている5大がんの一つにもあげられています。

肝がんの内訳としてはC型肝炎由来が70%、B型肝炎由来が20%、その他10%となっていました。経口抗ウイルス療法(内服薬治療)の登場でC型肝炎由来の肝がんは近年減少傾向となっています。ところが、肝がんによる総死亡者数にはあまり変化が無く、アルコール性肝疾患や糖尿病、非脂肪性肝炎由来の肝がんが増加しているのがその要因とされています。

さて、肝がんにならないためにはいくつかの重要な点があります。

○C型肝炎ウイルス

ウイルスの駆逐が重要で、内服薬治療によりほぼ100%治癒しますので積極的な治療が望まれます

○B型肝炎ウイルス

根絶はできませんが内服薬治療によりウイルス量を激減させることが可能で、それにより肝炎が鎮静化し発がんの可能性を減らすことが期待できます

○飲酒、喫煙

重大な発がん促成因子となりますので断酒(節酒ではなく)と禁煙が望まれます

○肥満、低栄養、運動等

肥満や低栄養は発がんに関係しており、適度な運動や1日2杯程度のコーヒーの摂取は発がんを抑制する方向に作用すると考えられています



肝がんは肝炎ウイルス感染者、特に肝硬変などに進行している症例が高危険群となります。肝がんが合併していても自覚症状は少ないか、ほとんどありませんので高危険群は定期的な検査が重要です。検査については、血液検査による腫瘍マーカーの測定では不十分で腹部超音波検査などの肝臓内部を診る画像検査が必須です。

もし肝がんが見つかった場合は、肝機能と相談して手術や局所療法(ラジオ波腫瘍焼灼術)、抗がん剤といった治療法を選択していくことになります。早期の段階で発見できれば完治を狙うことも可能ですが、再発の問題が常につきまとうため長い付き合いになる病気です。

近年、ウイルス性肝炎は治る病気となってきましたが、肝がん治療ははまだ満足するような状況ではありません。まずはご自身が肝炎ウイルスに感染していないか是非確認してください。もし感染しているようでしたら治療の必要性についてかかりつけ医にご相談ください。

肝がんで亡くなる方が一人でも減るように願っております。



伊那中央病院 外来担当医案内 ●新患受付(原則) / 8:30~11:30 (2021年2月1日より8:00開館)
●再来受付(原則) / 8:00~11:30※予約なし 8:00~17:00※予約あり

		月	火	水	木	金
受付1	形成外科 新患及び予約のない再診 受付10:30まで	午前 掛川(～10:00) 近藤(小児・予約のみ) (～10:00)	近藤 掛川	金城 掛川	近藤・金城・掛川 (当番制) (～10:00)	金城 掛川 近藤(予約のみ) (～10:30)
	小児科	原 森谷 小川 信大	木下 原 平川	小川 平川 信大	木下 小川 森谷	原 森谷 平川 永春(信大)
受付2	皮膚科 泌尿器科 注 受付10:00まで	福澤・翠川 信大	翠川 上垣内 北原	福澤・翠川 岩田 信大 岩田・信大	福澤 上垣内 北原 上垣内	福澤・翠川 北原 北原
	眼科 注	小島・宮原	小島・宮原	小島・宮原(当番制) (9:00～午前のみ)	小島・宮原	小島・宮原
受付3	内科 注	佐久間 弓田	佐久間 西村	信大 弓田 西村	佐久間 弓田	弓田 西村 加藤
	呼吸器内科 注	市川	加藤	市川	加藤 神山(午後)	加藤 信大(午前)
	循環器内科 再来予約 午前 午後 新患	小田切 北林 竹内	酒井(1・3・5週) 小田切 井上	酒井・井上 酒井	今村(信大)・酒井 竹内 北林	北林・竹内 小田切 小田切
	心臓血管外科 麻酔科	休診 篠原 小池 原(午前) 樋代(午後) 比佐(午後)	信大(午後) 休診 樋代(午前) 萩原(午前)	休診 休診 比佐(午前) 山岸(午前) 信大(午前) 奥原(午前)	休診 休診 小池 原(午前)	休診 休診 樋代(午前) 萩原(午前) 山岸(午前)
受付4	整形外科 注	原(午前) 樋代(午後) 比佐(午後)	信大(午後) 樋代(午前) 萩原(午前)	比佐(午前) 山岸(午前) 信大(午前) 奥原(午前)	小池 原(午前)	樋代(午前) 萩原(午前) 山岸(午前)
	脊椎センター 創傷ケアセンター	休診 山口(靴外来)	萩原	休診 山口(新患) フットケア(看護師)	休診 山口	萩原 フットケア(看護師)
受付6	産科 注	① 原 ②	宮下	黒澤 岩下(1か月健診 9:00～) 岩下 (13:00～15:00)	藤原	鷺見(9:00～) 奥原 奥原:1か月健診 (13:00～15:00)
	婦人科 注	③ 宮下 ④ 奥原(午前)	藤原	原	鷺見(9:00～) 岩下(9:00～15:00)	黒澤
受付7	放射線診断科	細田 前原・松原	細田 前原・松原	細田 前原・松原(午前)	細田 前原	細田 前原・信大(午後)
受付10	脳神経内科 完全予約制	春日 上野(午前)	小林(午前)/樽子(午後) 上野(午後) 清水	池田(午前) リウマチ・膠原病外来 (午後)	春日(午前)/池田(午後) 上野 清水	小林 清水 佐々木
	脳神経外科	1診 村瀬 2診 佐藤	休診	佐々木 佐藤	本郷(完全予約)	清水 村瀬
受付11	外消化器外科	① 中山 ② 後藤	芳澤	福島	中山 福島 瀬志本	芳澤
	呼吸器外科	午前 午後	休診	高砂 椎名	井手(～11:00) 休診	椎名 高砂
受付21	乳腺内分泌外科 完全予約制	望月(～12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(～12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(1・3・5週) 信大(2・4週) (～14:00)
	消化器内科 注	日原(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前)	井上(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前)	野沢(午前)
受付25	腎臓内科 注	藤井(文)(午前)	池上(午前)	藤井(一)(午前)	藤井(一)(午前)	休診
	特殊歯科・口腔外科 注	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・ 岡庭(午前)	小池・梶原・岡庭	小池・梶原・岡庭
	腫瘍内科 午前 午後	黒澤 竹内	竹内	黒澤 竹内	竹内	黒澤・竹内ゲノム医療 休診
	緩和ケア 予約制	休診	寺田	休診	寺田	休診
受付31	耳鼻咽喉科 (14:00～) 予約のない受付は16:00まで	信大	休診	信大	休診	信大
	放射線治療科	篠田	篠田	篠田	篠田	休診
受付33	美容外科 完全予約制	近藤(11:30～) 金城(午後)・掛川(第3のみ)	岡田(午後)	近藤(11:30～) 信大(午後)	岡田(午後)	近藤(午後) 岡田(12:00～)

注 次の診療科の新患受診には紹介状が必要です。内科 呼吸器内科 消化器内科 腎臓内科 整形外科 泌尿器科 産婦人科 眼科 特殊歯科・口腔外科 脊椎センター
上記以外の診療科で紹介状を持たずに新患受診する場合は、健康保険法に基づき、初診時選定療養費(5,500円)をご負担いただいております。
※ 診療日程にかかわらず、出張等により休診となる場合があります。休診情報は、院内掲示、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

専門外来 ●問い合わせ先:各担当科 要予約		
専門外来	担当科	日割
ペースメーカー外来	循環器内科	第2・第4火・木曜日 (休日の場合は第1・第3火・木曜日)
不整脈外来	循環器内科	第1・第3・第5木曜日
大腸肛門外来	外科	水曜日午前
慢性疾患外来	小児科	月～金曜日
1か月健診	小児科	水曜日午後
股関節脱臼健診(乳児)	整形外科	木曜日午後(初診の場合は14:30までに受付)
助産師 健康診・たまご外来 ひよこ外来	産婦人科	月～金曜日
産後2週間健診	産婦人科	月～木曜日
ストーマ外来	産婦人科	火・木曜日
禁煙外来	地域医療連携室	水・木曜日(午前のみ)
セカンドオピニオン外来	地域医療連携室	第2・第4木曜日午後
リンパ浮腫外来	地域医療連携室	平日午後
インプラント・嚥下外来	形成外科	月～金曜日
腎代替療法選択外来	特殊歯科・口腔外科	水曜日午後
腹膜透析外来	腎臓内科	月～木曜日(不定期)
	腎臓内科	月～木曜日(不定期)

2023年度正規採用職員募集

伊那中央病院では、2023年4月から新たに勤務していただける診療技術職員等を募集しています。
採用する職種や人数、採用試験の内容については当院のホームページでご案内しておりますのでご確認ください。

多くの方のご応募をお待ちしております。

■お問い合わせ先 **伊那中央病院 総務課 職員係**
内線: 2232
(平日8:30～17:15)

病院ホームページ
<https://www.inahp.jp/>



〒396-8555 長野県伊那市小四郎久保1313番地1
☎0265-72-3121 ☎0265-78-2248 E-mail: info@inahp.jp