

# M-VAC(メトトレキサート+ビンブラスチン+ドキソルビシン+シスプラチン)療法

(メトトレキサート+エクザール+アドリアシン+ランダ)

様

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目	
			1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	
デキサメタゾン(デキサート) ファモチジン(ガスター)	吐き気止めです	2時間30分	☒	—	☒	—											☒							☒								☒
ファモチジン(ガスター) 硫酸マグネシウム	吐き気止め、 腎臓を守ります	2時間	—	☒	—	—											—							—								—
ホスアプレピタント(プロイメンド) パロノセトロン(アロキシ) デキサメタゾン(デキサート)	吐き気止めです	30分	—	☒	—	—											—							—								—
メトトレキサート(メトトレキサート)	抗がん剤です	30分	☒	休	休	休											☒							☒								☒
メイロン	膀胱を保護します	2時間(メトトレキサートと 同時に開始)	☒	休													☒							☒								☒
ビンブラスチン(エクザール)	抗がん剤です	30分	休	☒													☒							☒								休
ドキソルビシン(アドリアシン)	抗がん剤です	約10分	休	☒													☒							☒								休
マンニトール	尿を出しやすくします	45分	休	☒													☒							☒								休
シスプラチン(ランダ)	抗がん剤です	2時間	休	☒	↓	↓											☒							☒								休
ファモチジン(ガスター)	過敏症を予防します	2時間または2時間30分 (日によって異なります) ×1~2本	☒	☒	☒	☒											☒							☒								☒
輸液		2時間30分×2~3本	—	—	☒	☒																		—								—

この週は  
お休みです。

尿の色が赤くなることがあります。

腎臓を保護するため、たくさんの輸液を点滴します。  
無理のない程度に水分補給をして、頻繁に尿を出しましょう。

## 😊 治療による副作用

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1日目			
		1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29			
自覚症状	食欲不振・吐き気																																
	口内炎																																
	下痢																																
	発熱																																
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)																																
	手足のしびれ																																
検査値	白血球減少																																
	赤血球減少(貧血)																																
	血小板減少																																
	腎機能低下																																
	肝機能低下																																

心機能低下(治療回数が増えると生じることがあります。息苦しさなどがありましたらお知らせ下さい。)



- \* 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- \* 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- \* それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- \* 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。