

BEP(ブレオマイシン+エトポシド+シスプラチン)療法 (ブレオ+ラステット+ランダ)

様

コース目

😊 **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、抗がん剤の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
			1/1 水	1/2 木	1/3 金	1/4 土	1/5 日	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/12 日	1/13 月	1/14 火	1/15 水	1/16 木	1/17 金	1/18 土	1/19 日	1/20 月	1/21 火	1/22 水
硫酸マグネシウム	腎臓を守ります	2時間	☒	☒	☒	☒	☒																	☒
生理食塩液		5分	☒	☒	☒	☒	☒																	☒
デキサメタゾン(デキサート) グラニセトロン(カイトリル) ホスアプレビタント(プロイメンド)	吐き気止めです	30分	☒	—	—	—	—																	☒
グラニセトロン(カイトリル) デキサメタゾン(デキサート)	吐き気止めです	15分	—	☒	☒	☒	☒				☒								☒					—
マンニトール	利尿剤です	45分	☒	☒	☒	☒	☒																	☒
シスプラチン(ランダ)	抗がん剤です	2時間	☒	☒	☒	☒	☒																	☒
エトポシド(ラステット)	抗がん剤です	2時間	☒	☒	☒	☒	☒																	☒
ブレオマイシン(ブレオ)	抗がん剤です	2時間	休	☒	休	休	休				☒								☒					休
ソルアセトF		1時間	☒	☒	☒	☒	☒				☒								☒					☒

☒ デキサート注のみ
2時間

☒ デキサート注のみ
2時間

☒ 生理食塩液(5分)

☒ 生理食塩液(5分)

😊 **治療による副作用** 腎臓を保護するため、輸液を点滴します。無理のない程度に水分補給をして、頻繁に尿を出しましょう。



注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	1日目
		1/1 水	1/2 木	1/3 金	1/4 土	1/5 日	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/12 日	1/13 月	1/14 火	1/15 水	1/16 木	1/17 金	1/18 土	1/19 日	1/20 月	1/21 火	1/22 水
自覚症状	発熱	悪寒、発熱があるときはお知らせください。																					
	食欲不振・吐き気	食欲低下や吐き気がすることがあります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。																					
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかり行いましょう。																					
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配すぎないでください。																					
	色素沈着	肌が黒ずむことがあります。長袖や帽子などを用いて、日光など紫外線には注意してください。																					
	手足のしびれ	手足のしびれ、感覚が鈍るなどの症状が出ることがあります。																					
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。																					
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。																					
	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。																					
	腎機能低下	顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出ることがあります。																					
	肝機能低下	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなることがあります。																					

肺の症状(治療開始から2~6ヶ月ほどで起こることがあります。息苦しさなどがありましたらお知らせ下さい。)



- * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
- * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
- * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
- * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。