

メトトレキサート+フルオロウラシル療法 (メトトレキサート+5-FU)

様

コース目

☺ **お薬の名前と治療のスケジュール** (副作用の状況を考慮して、治療のお薬の影響が強く残っていると考えられる場合は、次回の治療開始を延期することがあります。)

薬の名前	作用	めやすの時間	1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
			1/1 水	1/2 木	1/3 金	1/4 土	1/5 日	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/12 日	1/13 月	1/14 火	
アセタゾラミド(ダイアモックス)	利尿剤です	15分															
デキサメタゾン(デキサート)	吐き気止めです	15分															
パロノセトロン(アロキシ)																	
メトトレキサート(メトトレキサート)	治療のお薬です	約5分		腎臓を保護するため、輸液を点滴します。 無理のない程度に水分補給をして、頻繁に尿を出しましょう。													
フルオロウラシル(5-FU)	抗がん剤です	約5分															
ホリナート(ロイコボリン)	副作用を抑えるためのお薬です																

注射の期間は、採血の結果によって決まります。

☺ 治療による副作用

注意が必要な時期

		1日目	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
		1/1 水	1/2 木	1/3 金	1/4 土	1/5 日	1/6 月	1/7 火	1/8 水	1/9 木	1/10 金	1/11 土	1/12 日	1/13 月	1/14 火
自覚症状	食欲不振・吐き気	食欲不振や吐き気がする場合があります。食べやすいものを無理なく食べ、水分を摂りましょう。													
	口内炎	口の中が荒れて痛みが出ることがあります。歯磨き、うがいなど丁寧にしっかりと行いましょう。													
	下痢	便の回数が多くなったり強い腹痛をとまったり、水のような便が出る場合はお知らせ下さい。													
	脱毛(頭髪・まつ毛・眉毛など)	髪質が少し変わることもありますが、治療後半年程度でまた生えてきますので、心配すぎないでください。													
検査値	白血球減少	感染しやすくなりますので、手洗いうがいを心がけましょう。必要に応じて白血球数を上げる注射をすることがあります。発熱時はお知らせ下さい。													
	赤血球減少(貧血)	貧血の症状(めまい・ふらつき)がでたりします。転倒に注意しましょう。													
	血小板減少	出血しやすくなって手足に赤い点やあざがでたり、歯ぐきから血が出たりすることがあります。転倒に注意しましょう。													
	肝機能障害	体がだるい、食欲がでない、皮膚のかゆみ、皮膚や白目が黄色くなる場合があります。													
	腎機能低下	顔や手足のむくみ、尿が少ない・出ないなどの症状が出る場合があります。													

☺ * 注射の針を刺している部分に違和感や浮腫、痛みなどがありましたら、すぐにお知らせください。
 * 上の表は治療のスケジュールや副作用が出やすい時期の目安を示したものです。必ずこの通りになるとは限りません。
 * それぞれの副作用に対して、必要に応じてお薬を使うこともあります。
 * 何か気になる症状が出たり、お聞きになりたいことなどありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ねください。