



伊那中央病院
INA CENTRAL HOSPITAL

広報紙

第114号

令和2年8月

はい!! 中央病院です

病院
理念

- ① 地域住民の健康維持に尽力します
- ② 地域社会が求める医療を提供します
- ③ 医療の発展に寄与します

目次

地域医療支援病院とかかりつけ医
～紹介状なしで受診すると特別な料金がかかります～ … 1

リウマチ膠原病外来（専門外来）を開設しました …… 3

「新しい生活様式」で熱中症を予防しましょう …… 3

外来担当医案内・専門外来 …… 4

新型コロナウイルス感染症対策のため、入館時間の短縮や土日祝日の閉館、面会制限などが行われています。
来院する際は開館時間などを病院ホームページでご確認のうえ、マスクを着用してください。



地域医療支援病院とかかりつけ医 ～紹介状なしで受診すると特別な料金がかかります～

●地域医療支援病院とは

国の方針として、患者さんに身近な地域において効率的で効果的な医療の提供ができるように患者さんへの医療提供や医療機器の共同利用などで連携し、地域の診療所等「かかりつけ医」とそれらを後方支援する病院「地域医療支援病院」の機能を役割分担することが進められています。

このなかで地域医療支援病院には紹介患者さん中心の医療や救急医療の提供、施設・設備等の共同利用、地域の医療従事者に対する研修の実施などが役割として求められています。

伊那中央病院は平成23年に長野県知事から地域医療支援病院の承認を受け、地域医療の第一線を担っていただいている「かかりつけ医」を支援できるように連携を進めています。



●初診・再診時の選定療養費について

「かかりつけ医」と「地域医療支援病院」の役割分担をさらに進めるため、今年4月の「令和2年度診療報酬改定」により病床数200床以上の地域医療支援病院は、紹介状（診療情報提供書）なしで受診する患者さんから初診・再診時にかかる「選定療養費」をご負担いただくことが義務付けられました。

これにより、10月1日からかかりつけ医からの紹介状を持参されずに受診された場合、初診時に5,500円、再診時(※)に2,750円の料金が通常の医療費のほかに加算されますので、ご理解をお願いします。

区分	令和2年9月30日まで 特別初診料	令和2年10月1日から 選定療養費
初診時	2,200円（税込）	5,500円（税込）
再診時	なし	2,750円（税込）

※「再診時」とは、当院から他の医療機関へ紹介を行う申し出（逆紹介）をしたにも関わらず患者さんの希望で当院を継続受診された場合が対象となります。

次のページでは、**選定療養費の支払い対象外**となるケースと「かかりつけ医」などについて紹介します。



●選定療養費の対象外となるケース

選定療養費の対象外となるのは、他の医療機関からの紹介状をお持ちいただいた場合のほか、特定の疾患や障害などにより各種公費負担制度を受給されている方、救急車等で搬送され緊急な診療を必要とする場合などです。詳しくは病院のホームページをご覧ください。

まず「かかりつけ医」に相談し、必要に応じて紹介状により伊那中央病院などの適切な医療機関を紹介していただくことで、選定療養費という特別の負担は無くなります。また、休日・夜間の救急外来受診も緊急入院や緊急手術などのような重篤な状態でなければ選定療養費を負担していただきます。本当に緊急の治療を必要とする方のためにも、休日・夜間の救急外来受診は緊急性の高い場合に限るようにしましょう。

●医療機関の役割分担

伊那中央病院

救急医療
専門医療
手術・入院医療



専門的な検査や
高度医療が
必要な場合



病状が安定し
自宅療養が
必要な場合



かかりつけ医

在宅・外来医療
主治医機能
長期継続ケア



開業医の「かかりつけ医」は専門外の症状の場合にはかかるべき診療科を紹介してくれます

●開業医の「かかりつけ医」を持ちましょう

開業医の「かかりつけ医」は、病気になった時や健康に不安がある時にすぐに相談できる一番身近なホームドクターのことです。かかりつけ医に自分の病歴や体質のほか、可能であれば生活の様子や家庭環境などを知ってもらっていただければ急に具合が悪くなった時でも安心して診てもらうことができ、専門的な検査や高度医療が必要と判断した場合には病状や経過など治療に役立つ情報を添えた紹介状により伊那中央病院など適切な医療機関を紹介してくれます。

病気の予防や早期発見・早期治療のため、住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、開業医の「かかりつけ医」を持ちましょう。特に高齢の方にとって、地域の介護事情に詳しい医師は心強い存在と思われます。

●「かかりつけ医」のを見つけ方（伊那中央病院は「かかりつけ医」ではありません）

家や職場から近い医療機関を受診したり、健康診断などの機会を利用して医師と話をしてみたいかがでしょう。相談や質問をしやすい、説明がわかりやすいなど、普段からコミュニケーションがとりやすいことがポイントとされます。また地域の事情に詳しいことも、開業医の「かかりつけ医」の強みです。

健康に関することを何でも相談でき、身近で頼りになる開業医の「かかりつけ医」をこの機会にぜひ作っておきましょう。病院のホームページでも地域の医療機関を登録医として紹介していますのでご覧ください。

リウマチ膠原病外来(専門外来)を開設しました



はじめまして、信州大学脳神経内科、リウマチ・膠原病内科の市川貴規と申します。このたび2020年4月より、毎週水曜日午後にはリウマチ膠原病外来を開設することになりました。

膠原病はなかなか馴染みのない病気かもしれませんが、自己免疫疾患のうち関節・皮膚・肺・腎臓・神経など全身の様々な臓器に障害が生じる病気のことを指します。関節リウマチはその中の一つであり、治療をしない

と関節が破壊されて変形を来す病気です。一昔前までは関節リウマチ含む膠原病疾患は難治性で治らない病気のイメージがあったかと思いますが、近年の治療の飛躍的な進歩によって病気のコントロールが付き、日常生活を普通に送る事が出来るようになってつつあります。

また膠原病内科診療は他科の先生方や地域の先生方との連携が不可欠であり、緊密に連携をとりながら診療に当たって参りたいと考えております。

どうぞよろしく願いいたします。



「新しい生活様式」で熱中症を予防しましょう



熱中症は毎年梅雨明けの7月下旬から8月上旬に多く発生しています。特に暑さに慣れていない梅雨明けには、救急車で運ばれる方や亡くなる方が急増します。熱中症の予防法を知り、普段から対策をおこないましょう。

----- 基本となる予防 -----

○暑さを避ける

- ・涼しい服装を心がけ、日傘や帽子を活用しましょう。
- ・暑い日や時間帯をなるべく避け、日陰を選んで行動しましょう。
- ・エアコンや扇風機を適切に使しましょう。(温度は28℃、湿度は60%以下)

○水分と塩分、糖分を補給する

- ・こまめに水分補給をしましょう。塩あめやスポーツドリンクなどで塩分や糖分を一緒に補給することも大事です。

○暑さに備えた体作りをする

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動して身体を暑さに慣らしましょう。その際は水分補給を忘れず、無理のない範囲で。
- ・十分な食事と睡眠をとることが大事です。



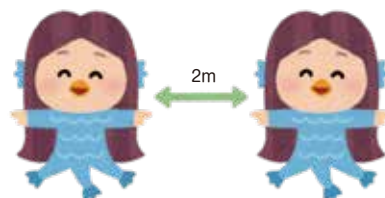
もしかして、と感じたらすぐに涼しいところへ避難し、首やわきの下などを冷やしたり水分・塩分を補給して安静にしましょう。



----- 「新しい生活様式」におけるポイント -----

○屋外では「離れて」「マスクを外す」

- ・マスクを着用すると体温調節がしにくく、熱中症のリスクが高まります。屋外では人と2m以上離れたらマスクを外すようにしましょう。



○マスク着用時は運動などを避け、水分補給

- ・マスク着用時は強い負荷の作業や運動を避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・適宜、周囲の人と十分離れてマスクをはずして休憩しましょう。



○冷房中でも換気

- ・新型コロナウイルス対策のために、冷房中でも窓を開けたり換気扇によって空気を入れ替えましょう。
- ・換気のため温度が高くなりがちなので、温度設定をこまめにしましょう。



○乳幼児のマスク着用はNG

- ・特に2歳未満の子どもの場合は、呼吸がしにくく体に負担がかかるほか、熱中症のリスクが高まる、顔色や表情の変化に気づきにくくなるなど危険性が高いため、マスク着用はやめましょう。
- ・2歳以上でも、「暑くて嫌」「気分が悪い」などといった子どもの訴えを尊重しましょう。また、暑さの中で運動時にマスクを着用することはとても危険です。
- ・保護者の方が感染しないこと、感染した方から十分な距離を保つこと、手洗いや消毒をすることが重要です。

伊那中央病院 外来担当医案内 ●新患受付(原則) 8:30~11:30 ●再来受付(原則) 7:30~11:30 ※予約なし 7:30~17:00 ※予約あり

		月	火	水	木	金	
受付1	形成外科 新患及び予約のない再診 受付10時30分まで	午前 安永(小児・予約) (~10:00) 小林(~10:00)	近藤	小林	小林	近藤・安永・小林 (当番制) (~10:00)	安永(~11:30) 小林 近藤(予約) (~10:30)
	午後 安永(乳腺・リンパ予約) (1・2・4・5週)						
小児科	午前	平林 那須野 森谷 信大	木下 平林 永春	永春 那須野 信大	木下 那須野 森谷	平林 永春 森谷 信大	
	午後	福澤・北村 信大	北村 上垣内 後藤	福澤・北村 岩田 信大	福澤 上垣内 後藤	福澤・北村 後藤	
受付2	皮膚科 泌尿器科 注 受付10:00まで	新患 午前 午後	信大	後藤	岩田・信大	上垣内	後藤
	眼 新患受付11:00まで	小島・宮原	小島・宮原	小島・宮原(当番制) (9:00~午前のみ)	小島・宮原(9:00~)	小島・宮原	
受付3	内科 注	佐久間 弓田	佐久間 村岡 西村	佐久間 弓田 西村	佐久間 弓田	村岡 弓田 西村	
	呼吸器内科 注	森田(1・3・5週) 加藤(2・4週)	加藤	森田	加藤 神山(午後)	森田 信大(午前)	
	循環器内科 再来予約 午後	竹内(1・3・5週) 町田(2・4週) 北林	小田切 小田切	竹内・町田(1・3・5週)	今村(信大)・北林	北林・板垣	
	新患	竹内(2・4週) 板垣(1・3・5週)	北林	町田	板垣	小田切	
	心臓血管外科 麻酔科	休診 篠原 小池 原(午前) 比佐(午後) 樋代(午後)	休診 休診 樋代(午前) 萩原(午前)	休診 休診 比佐(午前) 畑(午前) 信大(午前)	休診 休診 小池 原(午前) 内山(午前1週)	休診 菅尾 樋代(午前) 萩原(午前) 畑(午前)	
受付4	整形外科 注	休診	萩原	休診	休診	萩原	
	脊椎センター 注	休診	山口	山口(新患)	山口	休診	
	創傷ケアセンター 午前	フットケア外来	山口	フットケア外来	山口	フットケア外来	
	午後	フットケア外来	装具外来	装具外来	装具外来	フットケア外来	
受付6	産科 注	① 原	宮下	黒澤	藤原(9:00~14:30)	鷲見(9:00~) 原(9:00~10:30)	
	②			藤原:1ヶ月健診 (10:30~)		藤原:1ヶ月健診 (13:30~)	
	③ 上田(~10:00)・宮下	山田(9:00~14:00)	原	鷲見(9:00~)	黒澤		
	④ 宮下						
受付7	放射線診断科	細田 松原 森泉 永松(午前)	細田 松原 奥村(午後) 永松(午後) 清水	細田 松原 小林(午前) 森泉(午前)	細田 信大・松原 森泉(午前) / 小林(午後) 永松 清水	細田 松原 奥村 清水(隔週)	
受付10	脳神経内科 完全予約制	阿部 佐藤	休診	佐々木 佐藤	本郷(完全予約)	佐々木 阿部	
	脳神経外科	① 中山 池原	芳澤 池原	福島	中山 清水	芳澤	
受付11	② 池原						
	③ 池原						
呼吸器外科	午前 午後	休診	高砂 椎名	竹内 (予約のみ) 休診	椎名 高砂	休診	
乳腺内分泌外科 完全予約制	望月 (新患・検査のみ)	望月 (新患・検査のみ)	望月(~12:00)	望月 (新患・検査のみ)	望月(1・3・5週) 信大(2・4週) (~14:00)		
受付21	消化器内科 注	日原(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前)	井上(午前)	丸山 (肝臓専門・予約)(午前)	野沢(午前)	
	腎臓内科 注	信大(午前)	中山(午前)・竹前(午後)	竹前(午前)	竹前(午前)	休診	
受付25	特殊歯科・口腔外科 注	小池・西村	小池・西村	小池・西村(午前)	小池・西村	小池・西村	
	腫瘍内科	午前 午後	黒澤 竹内	竹内 (第一火曜日の 14:00~16:00閉口)	黒澤 竹内(緩和)	黒澤 信大	
受付31	耳鼻咽喉科 (14:00~) 予約のない受付は16:00まで	信大	休診	信大	休診	信大	
	放射線治療科	篠田	篠田	篠田	篠田	休診	
受付33	美容外科 完全予約制	近藤(11:45~) 小林(午後)	岡田 (1・2・3・4週)(午後)	近藤(11:30~) 安永(11:30~15:00)	信大(午後)	近藤(午後) 安永(11:30~)(1・2・3・5週)	

注 次の診療科の新患受診には紹介状が必要です。 内科 呼吸器内科 消化器内科 腎臓内科 整形外科 泌尿器科 産婦人科 特殊歯科・口腔外科 脊椎センター
※ 診療日程にかかわらず、出張等により休診となる場合があります。休診情報は、院内掲示、病院ホームページまたは電話でご確認ください。

専門外来 ●問い合わせ先:各担当科 要予約		
専門外来	担当科	日割
ペースメーカー外来	循環器内科	第2・第4火、木曜日 (休日の場合は第1・第3火、木曜日)
不整脈外来	循環器内科	第1・第3・第5木曜日
大腸肛門外来	外科	水曜日午前
慢性疾患外来	小児科	月~金曜日
1ヶ月健診	小児科	水曜日午後
股関節脱臼健診(乳児)	整形外科	木曜日午後 (初診の場合は14:30までに受付)
助産師 健康・たまご外来	産婦人科	月~金曜日
外 ひよこ外来	産婦人科	月~木曜日
外 産後2週間健診	産婦人科	月~金曜日
ストーマ外来	外科	毎週水・木曜日
禁煙外来	地域医療連携室	第2・第4月曜日午後
緩和ケア	地域医療連携室	水・金曜日午後(診療後予約)
セカンドオピニオン外来	地域医療連携室	平日午後
リンパ浮腫外来	形成外科	月~金曜日
インプラント・嚥下外来	特殊歯科・口腔外科	水曜日午後
リウマチ膠原病外来	脳神経内科	水曜日午後(要紹介状)

伊那中央病院では
2020年度中に勤務していただける
会計年度任用職員を募集します

募集職種

- ・看護師
- ・看護補助者
- ・保健師
- ・医師事務作業補助者
- ・理学療法士
- ・診療情報管理士

業務内容など詳しくは、伊那中央病院ホームページをご覧ください。

伊那中央病院 総務課
職員係 採用担当 ☎72-3121

病院ホームページ
<https://www.inahp.jp/>



〒396-8555 長野県伊那市小四郎久保1313番地1
☎0265-72-3121 ☎0265-78-2248 E-mail : info@inahp.jp