

伊那中央病院 地域医療連携室だより

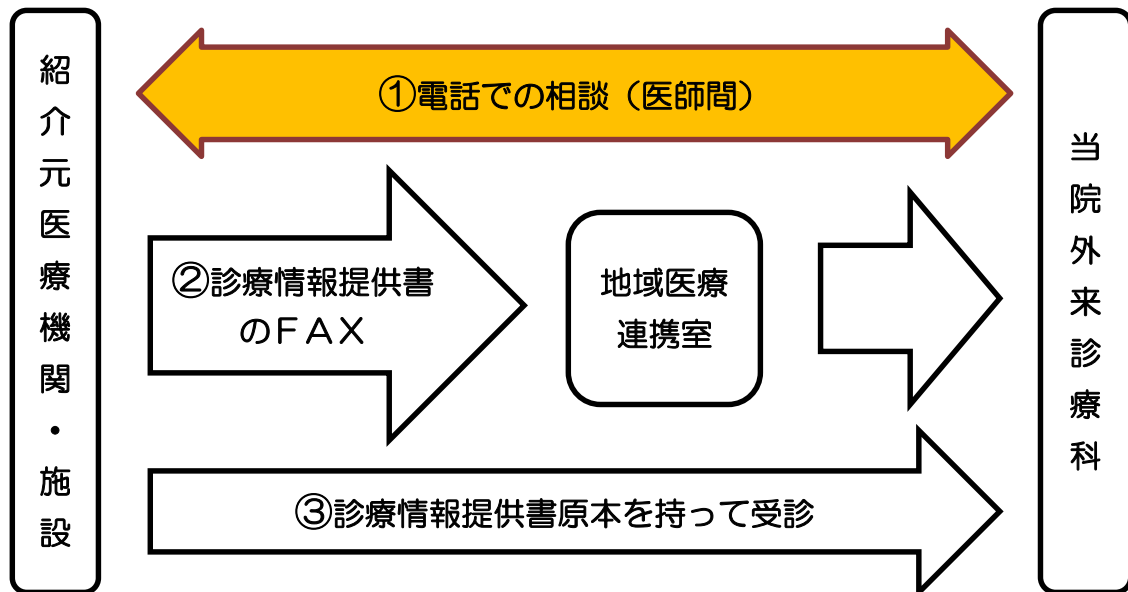
Vol.2019-No. 3
2019年8月1日

盛夏の候、皆様には一層ご活躍のこととお慶び申し上げます。
平素より地域医療連携について格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

■ 医療機関からの当日紹介患者（電話連絡）の対応について

当院は、地域の「かかりつけ医」との連携により患者さんが安心して紹介や逆紹介で受診ができるよう努めていますが、当日紹介の場合、医師同士での電話対応が必要となります。必ず「かかりつけ医の先生」から「担当科」へ電話をいただきますようよろしくお願いいたします。かかりつけ医の先生から電話をいただくことで受診がスムーズになりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※当日紹介の場合



①外来診療科にお電話ください。（極力主治医の先生からお願いします。）

②診療情報提供書は地域医療連携室へFAXしてください。

③患者さんは診療情報提供書の原本を持って受診してください。

※診療科がはっきりしない場合は、地域医療連携室へお電話をお願いします。看護師が病状をお聞きし担当科の外来へつなぎます。

連絡先電話番号

各外来診療科（代表番号）	0265-72-3121
地域医療連携室	0265-78-8623
地域医療連携室FAX	0265-74-2234

■ ご予約変更に伴うお願い

患者さんから予約変更の電話をいただく場合があります。午前中は電話が集中し、繋がりにくく、また繋がったとしても外来が診療で混み合っていますのでお待たせしてしまう場合があります、大変ご迷惑をおかけしています。予約変更のお問い合わせは、出来る限り午後2時以降にお願いいたします。午後2時過ぎには比較的スムーズにご案内ができます。

予約の変更は、地域医療連携室（0265-78-8623）へお問い合わせください。

■ 「第6回 医療と介護連携の交流会」を開催しました

医療と介護の連携における課題等について意見交換を行い、今後の業務に役立てていきたいと考え、「第6回 医療と介護連携の交流会」を7月25日（木）に、伊那中央病院にて開催しました。地域でご活躍されているケアマネ・医療関係者・行政の方々約50名の参加があり、今回は具体的な3つの事例を基にグループワークを行いました。



参加者からは、次のような感想・要望などをいただきました。（抜粋）

- ケアマネ「短時間でここまで有意義な研修ができて大変参考になった。」
- 当院看護師「院内のことしかわからないので、在宅に帰ってからのこと、問題点など知ることができて良かった。」
- ケアマネ「退院日ありきでなく、在宅での受入（家族・環境）が整うよう早めに退院調整して準備できた段階で退院として欲しい。」
- ケアマネ「病棟看護師が家族に言うことがそれぞれ違くと悩んだり迷ったりするので統一した方向性を示して欲しい。」
- ケアマネ「SWが対応してくれるようになり、退院時カンファレンス等もしっかり行ってくれるので、スムーズな対応ができています。」

退院後も安心して住み慣れた地域で生活できるよう、多職種が連携して支えていくことの必要性を考える良い機会となりました。今後も地域連携の強化と医療提供体制の確立に向け、関係者の方々と共に進めていきたいと考えています。



■ 健診センターよりお知らせ

伊那中央病院健診センターは、平成 29 年秋に北棟の健診センターへ移転しました。

移転にあわせ新しい検診コースも加わり、従来の人間ドック、脳ドックとあわせて、地域の皆様の予防医療に努めてまいります。

平成 30 年 1 月以降 新しく加わった検診は次のとおりです。



①血管機能検診（平成 30 年 3 月から）

がんと並んで日本人の死因上位にある心疾患・脳血管疾患の主な原因は、動脈硬化と言われています。血管機能健診では、通常の動脈硬化などの検査に加えて、血管内皮機能を測定できる医療器械を使用し、血管の状態を調べることができます。

この検診の検査項目の一つである血管内皮機能検査（FMD）は、動脈硬化原因となる血管の内皮機能障害を評価できる検査です。動脈硬化以前の血管内皮機能の低下は可逆的であることから、この段階から対策をとることで、動脈硬化の予防につながるといわれています。

※単独の検診ですが、人間ドックにいくつかオプションを加えていただくことで、同様の検査を実施することができますので、ご希望がありましたらご相談下さい。

②PET-CT 検診（平成 30 年 5 月から）

もともとは、がんの再発等を評価するための検査ですが、がんの早期発見を目的とした検診コースとして浸透してきています。

以前は、保険診療となる方、自費でも構わないという方、いずれの場合も、連携医の皆様には紹介状作成というお手間をおかけしていました。これからは、単に予防目的で希望される方につきましては、いわゆる健診で気軽に受診できますので、お問合せの際には、当院 PET-CT 検診もご案内いただければ幸いです。



実施している健診一覧（要予約）

- 人間ドック（1 日ドック、2 日ドック）
- 脳ドック
- 血管機能検診
- PET-CT 検診
- 協会けんぽ実施の生活習慣病予防健診

■ 糖尿病教室を開催しました

6月26日(水)、7月18日(木)に当院にて糖尿病教室を開催しました。医師、看護師、臨床検査技師を講師に各々違ったテーマで講演し、延べ約60名のご参加をいただき、糖尿病について知る良い機会となりました。



また、今後も下記日程にて糖尿病教室を開催いたします。事前の予約不要、参加費無料、どなたでも参加することができます。各日とも開催時間、開催場所は同じです。対象となる患者さんにご案内をお願いいたします。

開催時間 13時～14時 (受付12時45分から)

開催場所 伊那中央病院 本館2階 講堂

今後の日程	講義内容(講師)	
8月26日(月)	眼の合併症(眼科医師)	食事療法(管理栄養士)
9月24日(火)	腎臓の合併症(腎臓内科医師)	透析(看護師)
10月18日(金)	足の合併症(創傷ケア医師)	フットケア(看護師)
11月28日(木)	歯の合併症(歯科医師)	運動療法(理学療法士)
12月18日(水)	災害時の対応(看護師)	薬物療法(薬剤師)

■ 編集後記

長かった梅雨が明けて、燦々と降り注ぐ陽射しと、うだるような暑さがやってきました。とにかく体調を崩すことのないよう、水分・栄養・睡眠をしっかり摂ってきたいところです。飲み物と言えば、今年初めて紫蘇ジュースを作りました。氷を入れたり炭酸で割ってみたりと楽しむことが出来ました。新鮮な夏を彩る野菜もたくさんで始めました。少しの手間でおいしい料理を食べたいものです。



地域医療連携室長 向村 いつみ



地域医療連携室 〒396-8555 伊那市小四郎久保 1313 番地 1
 ☎ (0265) 78-8623 (直通) FAX(0265) 74-2234 (連携室専用)
 E-mail syoukai@inahp.jp URL <http://www.inahp.jp/>