

9:30 ~ 11:00

★ トーストセット **450円**

(トースト・サラダ・ドリンクバー)

★ おむすびセット **450円**

(おむすび2個[梅・昆布]味噌汁・ドリンクバー)



ソフトドリンク

ドリンクバー **300円** (お食事と一緒に **200円**)



- ◆ コーヒー
- ◆ アイスコーヒー
- ◆ ダージリンティー
- ◆ アップルティー
- ◆ アイスティー
- ◆ コカ・コーラ
- ◆ カルピス
- ◆ オレンジジュース
- ◆ カルピスソーダ
- ◆ 山ぶどうジュース

11:00 ~ 14:30 (ランチタイム)

★ 日替わりランチ **600円**

主食 主菜 副菜2品
熱量700kcal 塩分4g以下
野菜量140g以上



★ 週替わり麺 **650円**



★ 週替わりランチ **650円**

★ 今月のイベントメニュー **650円**

毎週1回のお楽しみ



内容は、店内の掲示板又は係員にお問い合わせ下さい。

11:00 ~ 19:00 (ラストオーダーまで)

当店一番人気メニュー

★ 豚肉の生姜焼き定食 **750円**

熱量 756kcal 蛋白 28.5g 脂質 28.5g 塩分

中信地域名物メニュー

★ 若鶏の山賊焼き定食 **680円**

熱量 638kcal 蛋白 30.9g 脂質 15.0g 塩分 3.5g

★ サバの味噌煮定食 **750円**

熱量655kcal 蛋白34.2g 脂質16.6g塩分 2.7g

★ 肉野菜炒め定食 **700円**

熱量727kcal 蛋白20.9g 脂質24.1g 塩分3.5g
野菜200g

★ あじフライ定食 **700円**

伊那地方名物

★ ソースかつ丼 **700円**

熱量767kcal 蛋白31.1g 脂質27.5g 塩分 2.6g

★ カツカレー (サラダ付) **700円**

熱量889kcal 蛋白 29.4g 脂質 36.7g 塩分 3.2g

★ ビーフカレー (サラダ付) **550円**

熱量 551kcal 蛋白 14.4g 脂質 12.4g 塩分 2.6g

★ ソースローメン **600円**

熱量 469kcal 蛋白15.3g 脂質13.5g 塩分

伊那名物を当店風に



★ 梅とろろ昆布 うどん/そば **550円**

★ 醤油ラーメン **550円**

熱量 521kcal 蛋白 18.6g 脂質 8.5g 塩分 2.6g

★ チャーシューメン **700円**

熱量 631kcal 蛋白 35.5g 脂質13.2g 塩分 4.2g

★ スパゲティー・ナポリタン

(サラダ付) **600円**

熱量 526kcal 蛋白16.5g 脂質 12.0g 塩分 2.4g

★ かけ (ざる) うどん/そば **450円**

★ かき揚げ うどん/そば **580円**



- ミニカレー **300円**
- ミニラーメン **300円**
- ミニうどん **300円**
- サラダ **100円**
- 大盛(ご飯・麺) **100円**

本日のケーキセット **500円**

ドリンクバー付



内容は係員まで

《営業時間のご案内》

平日

9:30~19:00(L.O 18:30)

土曜日・祝日

11:00~16:30(L.O 16:00)

定休日 日曜日

- ◆ 長野県産米を使用しています。
- ◆ 商品によっては、提供時間が前後する場合があります。御了承下さい。
- ◆ 表示栄養価は、参考表示となります。
- ◆ アレルギー等については、係員にご相談ください。