

# 手の骨折で手術を受けられる患者さまへ（

骨折）

氏名 \_\_\_\_\_ 様

	手術前日（ / ）	手術当日（ / ）		手術後（1日目～2日目）
		手術前	手術後	
達成目標	手術の為の準備ができる	不安なく手術がむかえられる	安静が守れる 痛みが緩和される	傷に問題がなく退院できる
処置検査	必要な場合はお知らせします	（ ）時から点滴を行います 【手術室入室までに外しておくもの】 入れ歯、メガネ、指輪、ヘアピン、 マニキュア、ピアス、ネックレス、化粧など	手術により、酸素マスク、心電図モニター、足に血栓予防の器械がつけます 	・創部の状態を医師に診てもらいます。 シャワー浴可能な貼り物に変えます ・手術後1日目は抗生剤の点滴があります
食事	医師の指示によりますので ご説明します	飲んだり食べたりできません ※薬の服用については、医師の指示をお 伝えします	許可があるまでは飲んだり食べたりでき ません	医師の指示により飲水・食事が開始と なります
安静	指示された以外、制限はありません	できるだけ室内でお過ごしください <b>★痛みがある場合は遠慮なく看護師にお申し出ください★</b>	基本的にベッド上安静となります	安静度は医師の指示によりますので、 看護師が説明します
清潔	創部の感染を予防するため に、状況に応じてシャワー 浴、体拭きをします	ひげそり、歯磨き、洗面をしておきましょう (ご自分でできない方は看護師がお手伝い します)		手術後1日目は体を拭き着替えをしま す。退院される場合は、自宅で体を拭 いたり、シャワー浴をしていただいても かまいません ※シャワー浴は医師の許可がある方 です
排泄	安静の状況に応じた方法で 行ってください		手術室から尿の管が入ってくる場合があ ります	尿の管を抜きます。その後はトイレを使 用してください
説明 備考	看護師より病室の説明や入 院スケジュールについて説 明します  麻酔科医師の診察、手術室 看護師の訪問があります	《ご家族の方へ》 手術が終わるまで病室または3階ラウンジにてお待ちください 3階を離れることがありましたら看護師にお声かけください 手術が終わりましたらお知らせいたします 手術によって予定の終了時間が変更になる場合があります 何かありましたら看護師にお気軽にご相談ください		・手術結果について医師より説明が あります ・退院についての話があります ・退院時、次回の受診について説明 をします ・シャワー浴の方法をお知らせいた します 

※スケジュール通りいかないことがあります 何かありましたら遠慮せず看護師に声をかけてください

伊那中央病院 整形外科 2018.8