









月/日	/		/	
	入院当日(手術当日)	手術後	術後1日目	
達成目標	手術に対する受容ができ、手術に臨むことができる。	痛みがコントロールされる。	痛みがコントロールされ、退院できる。	
内服	普段飲んでいる薬を確認します。担当看護師に預けてください。 (お薬手帳があれば一緒にお渡しください。)	夕食後より痛み止めの薬を飲みはじめます。 		
点滴	( )時から点滴を始めます。	点滴は指示があるまで続けます。		
安静	手術室には歩行または車いすで入室します。	手術後は痛みの様子で歩行ができます。		
食事	朝食は軽く食べてください。それ以降は飲んだり食べたりできません。	手術の4時間後には水分の許可が出ます。 食事は( )から開始となります		
清潔			傷の様子でシャワー浴または入浴が可能となります	
排泄		トイレを使用できます。		
説明	手術室に入る際には入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください。 <b>※ご家族の皆様へ</b> 手術中は2階の家族控室でお待ちください。 手術が終了したら、医師からご家族へ手術内容の説明があります。その後は5階のラウンジでお待ちください。	痛みがあったり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください。	退院後の生活の注意事項、外来診察日について説明します。 	

※スケジュール通りいかないことがあります。何かありましたら看護師に遠慮なく声をかけてください。

月/日	/		/
	入院当日(手術当日)	手術後	術後1日目
達成目標	手術に対する受容ができ、手術に臨むことができる。	安静が保てる。 痛みがコントロールされる。	痛みがコントロールされ、退院できる。
内服	普段飲んでいる薬を確認します。担当看護師に預けてください。 (お薬手帳があれば一緒にお渡しください。)	夕食後より痛み止めの薬を飲みはじめます。 	 
点滴	( )時から点滴を始めます。	点滴は指示があるまで続けます。	
安静	手術室はベッド(または車椅子)で入室します。	手術後は寝返りを打つことはできますがそれ以外はベッド上安静となります。	6時から動くことが可能になります。 
食事	飲食については医師の指示により説明します。	手術の4時間後には水分の許可が出ます。 食事は( )から開始となります	
清潔			傷の様子でシャワー浴または入浴が可能となります
排泄		手術中から、尿の管が入ってきます。	朝、尿の管が抜けます。
説明	手術室に入る際には入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください。 手術中は家族控室でお待ちください。 手術が終了したら、ご家族に医師から説明があります。 5階のラウンジでお待ちください。	痛みがあったり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください。	退院後の生活の注意事項、外来診察日について説明します。

※スケジュール通りいかないことがあります。何かありましたら看護師に遠慮なく声をかけてください。

月/日	/	/	/	/
鼠径ヘルニア手術 達成目標	入院前日 手術の準備が整い、不安がなく手術に臨むことができる。	手術当日 痛みがコントロールできる。 麻酔の侵襲から回復する。	術後1日目 痛みがコントロールできる。 創の異常がなく経過する。	術後2日目 痛みがコントロールでき、創の治癒が順調で退院できる。
検査	名前を書いたバンドを手首に着けます。	<div data-bbox="660 331 1108 630" data-label="Text"> <p><b>〈手術前〉</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前は食べたり飲んだりできません。</li> <li>・浣腸をします。</li> <li>・入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください。</li> <li>・( )時に点滴をします。</li> </ul> </div>		
処置	お臍の処置をします。手術部位の剃毛をします。			
点滴	点滴はありません。	<div data-bbox="1120 331 2172 518" data-label="Image"> </div>		
内服	普段飲んでいる薬を確認します。担当看護師に預けてください。 お薬手帳があれば一緒にお渡してください。	<div data-bbox="1120 558 1848 646" data-label="Text"> <p><b>〈入院前から服用している薬について〉</b> 手術前から中止している薬は医師の許可が出るまで中止です。</p> </div>		
安静	特に制限はありません。通常通りにお過ごしください。	<div data-bbox="660 630 1108 1029" data-label="Text"> <p><b>〈手術入室〉</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・( )で手術室に移動します。</li> <li>※ご家族の皆様へ</li> <li>・手術中は2階の家族控室でお待ちください。</li> <li>・手術が終了したら、医師からご家族へ手術内容の説明があります。その後は5階のラウンジでお待ちください。</li> </ul> </div>		
食事	夕食まで食べられます。 水分については担当看護師から説明があります。	<div data-bbox="1120 662 2172 885" data-label="Text"> <p>朝の回診後、歩行ができます。初めは看護師と一緒に歩行します。特に制限はありません。通常通りにお過ごしください。</p> <p>朝から水分が飲めます。 昼から食事(常食)が出来ます。</p> </div>		
清潔	入浴できます。	<div data-bbox="1120 893 2172 981" data-label="Text"> <p>午前中に温かいタオルで体を拭き、着替えをします。</p> <p>歩行できれば尿の管が抜けます。 トイレを使用できます。</p> </div>		
排泄		<div data-bbox="1534 965 2049 1189" data-label="Text"> <p><b>〈退院後について〉</b> 看護師が退院後の生活の注意事項、外来診察日について説明します。 外来受診時に抜糸を行います。</p> </div>		
説明	手術に必要な荷物と手術翌日の着替えの準備をします。 寝たままで行ううがいの練習をします。 血栓予防に必要な足首運動の練習をします。 麻酔科の医師と手術室の看護師から説明があります。	<div data-bbox="660 1053 1108 1492" data-label="Text"> <p><b>〈手術後〉</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッド上安静のため、起き上がれません。寝返りを打つことは出来ません。</li> <li>・手術中から尿の管が入ってきます。</li> <li>・点滴は指示があるまで続けます。</li> <li>・手術後は頻回に全身状態を観察します。</li> <li>・痛みがあつたり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください。</li> </ul> </div> <div data-bbox="1120 1212 2172 1492" data-label="Text"> <p>体を動かすことは、血栓・肺炎予防と早期回復の効果があります。しかし、めまいやふらつくようでしたら無理をせず、最初はベッド上で手足を動かす、上半身を起こすなど徐々に体を動かすことをお勧めします。 手術創の痛みは徐々に軽減しますが、我慢せずにご相談ください。</p> </div>		