






月/日	/ /	/ /	/ /	/ ~ /	/ ~ /		
甲状腺手術	入院当日	手術当日	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目~退院		
達成目標	手術に対する受容ができ、手術に臨むことができる。	痛みがコントロールされ、重篤な合併症が起きない。	痛みがコントロールされ、歩くことができる。	身の回りのことができるようになる	体力が回復し、退院できる。		
検査	名前を書いたバンドを手首に着けます。	<p>〈手術前〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術前は食べたり飲んだりできません。</li> <li>・排便がなければ、希望で浣腸をします。</li> <li>・入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください。</li> <li>・( )時に点滴をします。</li> <li>・ご家族の方は( )時まで病室にいらしてください。</li> </ul>	採血があります				
点滴	点滴はありません。		点滴があります。		点滴はありません。		
内服	普段飲んでいる薬を確認します。担当看護師に預けてください。お薬手帳があれば一緒にお渡しください。		痛み止めの薬が処方されます。 	<p>〈入院前から服用している薬について〉</p> 手術前から中止している薬は医師の許可が出るまでは中止です。			
安静	特に制限はありません。通常通りにお過ごしください。	<p>〈手術入室〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・( )で手術室に移動します</li> <li>※ご家族の皆様へ</li> <li>・手術中は2階の家族控室でお待ちください。</li> <li>・手術が終了したら、医師からご家族へ手術内容の説明があります。その後は、5階のラウンジでお待ちください。</li> </ul>	歩行ができます。初めは看護師と一緒に歩行します。(点滴中は点滴台を押しながら歩きます)				
食事	夕食まで食べられます。夜9時以降食事はできません。水分については担当看護師から説明があります。		朝より水分可となります。				
清潔	入浴できます。 		午前中に温かいタオルで体を拭き、着替えをします。	創部の管が抜けるまでは、下半身のみシャワーできます。	創部の管が抜ければ創部を保護し、全身のシャワー浴ができます。		
排泄	希望にて下剤を就寝前に飲みます。	歩行できれば尿の管が抜けます。					
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・うがいの練習や血栓予防の運動の説明をします。</li> <li>・手術に必要な荷物と手術翌日の着替えを準備します。</li> <li>・麻酔科の医師と手術室の看護師から説明があります。</li> </ul>	<p>〈手術後〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はベッド上安静のため起き上がりません。寝返りを打つことは出来ます。</li> <li>・尿の管と頸部に管が入ってきます。</li> <li>・点滴は指示があるまで続けます。</li> <li>・手術後は頻回に全身状態を観察します。</li> <li>・痛みがあったり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください。</li> </ul>	<p>体を動かすことは、血栓・肺炎予防と早期回復の効果があります。しかし、めまいやふらつくようでしたら無理をせず、最初はベッド上で手足を動かす、上半身を起こすなど徐々に体を動かすことをお勧めします。手術創の痛みは徐々に軽減しますが、我慢せずにお知らせください。</p>			<p>看護師が退院後の生活の注意事項、外来診察日について説明します。</p>	
			<p>傷テープの貼り方を退院前に説明します</p>				

※スケジュール通りいかないことがあります。何かありましたら看護師に遠慮なく声をかけてください。