






肺の手術を受けられる患者様へ

(患者氏名 様)

月/日	入院当日	手術当日	術後1日目	術後2～4日目	術後5～8日目	術後9日目～退院
達成目標	手術に対する受容ができ、手術に臨むことができる	痛みがコントロールされ、重篤な合併症が起きない	痛みがコントロールされ、歩くことができる 重篤な合併症が起きない		身の回りのことができるようになる	体力が回復し、退院できる
検査	採血があります	<b>〈手術前〉</b> ・手術前は食べたり飲んだりできません ・排便がなければ、希望で浣腸をします ・入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください ・( )時に点滴をします ・ご家族の方は( )時まで病室にいらしてください	採血とレントゲンの検査があります	適宜採血やレントゲンの検査があります		
点滴・処置	手術部位の毛を剃ります		点滴があります		胸の管が抜けます	傷のピンが抜けます
内服	普段飲んでいる薬とお薬手帳を確認しますので、担当看護師に預けてください  希望があれば睡眠薬の内服もできます		痛み止めの薬と痰を出すための薬が処方されます 	<b>〈入院前から服用している薬について〉</b> 手術前から中止している薬は医師の許可が出るまでは中止です		
安静	特に制限はありません 通常通りにお過ごしください	<b>〈手術入室〉</b> ・( )で手術室に移動します。 ※ご家族の皆様へ ・手術中は2階の家族控室でお待ちください。 ・手術後に医師からご家族へ手術内容について説明があります。	歩行ができます ※初めは看護師と一緒に歩行します(点滴中は点滴台を押しながら歩きます)			
食事	夕食まで食べられます  水分については担当看護師から説明があります		朝から水分がうまく飲めるか看護師がみさせていただきます  昼から嚥下訓練食(ゼリー)が出て、問題なければ夕から食事が開始となります			
清潔	入浴できます 		午前中に温かいタオルで体を拭き、着替えをします 肺炎を予防するためにもお口の中をきれいにします		胸の管が抜けた後、経過をみながらシャワーができます	
排泄	下剤を就寝前に飲みます	<b>〈手術後〉</b> ・手術後はICUへ入室します ・手術後はベッド上安静です ・尿の管と胸に管が入ってきます ・背中から痛み止めのチューブが入る場合もあります ・点滴は指示があるまで続けます ・手術後は頻回に全身状態を観察します ・痛みがあったり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください	尿の管が入っています	背中から入っている痛み止めのチューブが抜ければ尿の管を抜き、トイレまで歩行できます		
説明	・うがいの練習や血栓予防の運動の説明をします ・手術に必要な荷物と手術翌日の着替えを準備します ・麻酔科の医師と手術室・ICUの看護師から説明があります		体を動かすことは、血栓・肺炎予防と早期回復の効果があります。しかし、めまいやふらつくようでしたら無理をせず、最初はベッド上で手足を動す、上半身を起すなど徐々に体を動かすことをお勧めします 手術創の痛みは徐々に軽減しますが、我慢せずにお知らせください			

※スケジュール通りいかないことがあります。何かありましたら看護師に遠慮なく声をかけてください。