



日付	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
目標	・状態が安定しており、早期離床ができる				・脳卒中の分類を知る ・ご自身の生活習慣を振り返ることができる			・退院後の生活の注意点を知る ・退院後の目標を決める			・内服の注意点を知る ・脳卒中発症時、前ぶれ時の症状がわかる		・食事の注意点を知る	・退院できる	
学習						危険因子の聞き取り	P4~9 ()	優先項目 3つ ()	残り ()	P26~29 ()	P24, 25 DVD学習 ()	P30(退院決定後) ()			
指導	↑上記の計画に沿って再発予防指導が開始されます ご家族の協力をお願いすることもあります								服薬指導(/) 薬剤師が薬の説明にきます			栄養士による栄養指導 (/ 時~)			
食事	飲み込みの評価した後 食事が開始となります		食事形態や食事の内容について、患者さんの状態をみながら変更する場合があります												
清潔	身体の調子や希望を伺い、 温かいタオルで身体を拭きます				主治医の許可が出されたら、シャワー、入浴が可能になります										
活動排泄	看護師が付き添いトイレに行きます					主治医の指示や、リハビリの歩行評価の様子で、院内の自立度が変化します									
検査	採血 頭部CT MRI	頭部CT 頸動脈エコー 心エコー 				その都度説明します									
リハビリ	入院後よりリハビリスタッフ(理学療法士、作業療法士、言語療法士)によるリハビリが開始されます 														
治療	点滴治療・内服治療 														
その他	病状説明 						病状説明 					退院後の受診方法などについてご説明いたします			

*病状によって、日程が変更になることがあります。ご了承下さい。
*生活範囲を広げる前には、リハビリを行ない、体調や血圧の変化を確認します
*ご不明な点がございましたら、主治医・看護師まで声をおかけ下さい