

	手術前日 (/)	手術当日 (/)		手術翌日 (/)
		術前	術後	
達成目標	手術の準備ができる		安静が保てる 術後の痛みがなく、合併症が起きない	退院後の生活の注意点がわかる
安静	・院内自由です	・制限はありません	・術後3時間からトイレ歩行可能です (それまでは看護師がベッド上でお手伝いします) ・最初に歩くときは看護師を呼んで下さい。できるだけ安静にして下さい。	・制限はありません
清潔	・入浴できます	・入浴・シャワーはできません	・入浴・シャワーはできません	・鼻のギプスをなるべく濡らさないようにしてシャワー出来ます
食事	・夕食まで食事ができます ・夜9時以降は食べたり飲んだりできません	・朝から食べたり飲んだりできません	・手術後2時間から飲水できます。看護師がお知らせします ・飲水しても気分が悪くならないければその1時間後に食事ができます	・朝から食事可能です 
注射		・9時から点滴を行います ・抗生剤の点滴は手術室で行います	・点滴は翌朝まで行います ・20時頃抗生剤の点滴を行います 	・朝のみ抗生剤の点滴を行います
処方	・眠れない時は内服薬を処方できますのでご相談ください		・痛みがあるときは痛み止めの内服か座薬を使用することができます	・夕食後から抗生剤は内服になります。(2~4日内服します)
処置			・手術後、心電図・血圧、酸素濃度を観察するための機械を装着します。 (手術後3時間まで。酸素濃度を測る機械は就寝後か翌朝まで装着になります) ・手術後は酸素吸入をします	・朝まで酸素濃度の機械をつけた場合は起床後外します
看護	・鼻を強くかまないようにして下さい ・不安なことがあれば看護師に相談して下さい		・鼻にあてているギプスや鼻の中につめているガーゼが抜けたときは看護師を呼んで下さい	・退院後の生活についてご説明します
その他	・入院後麻酔科医より説明がある場合があります(病棟に連絡が来るのでその時は看護師がご案内します) ・手術室の看護師の訪問があります	・手術中、ご家族は手術室前の家族控え室でお待ち下さい(手術室に入るときにご案内します)		※朝、医師の回診時に鼻の綿球交換方法の説明があります ご家族の同席をお願いしたいので、午前9時までに病棟へお越し下さい。 その後退院可能です 

※ スケジュール通りにいかない場合があります。不明な点がございましたら遠慮なくお申し出ください