


眼窩骨折 患者用クリニカルパス			患者氏名： 様								
入院日数	1日目 (/)	2日目 (/)	3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)	6日目 (/)	7日目 (/)	8日目 (/)	9日目 (/)	10日目 (/)	
術後日数	入院日 (術前)	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
達成目標	手術の準備ができる		安静が保てる	傷に異常がみられず、痛みが自制内で経過する 日常生活の注意点がわかる						抜糸ができ退院できる	
安静	院内自由です		ベッド上安静となります	回診の様子で車椅子での移動が可能となりますが、できるだけ安静にしてください		痛みに応じて歩行が開始となります				主治医の許可ができれば退院可能です	
清潔	入浴（シャワー浴） 洗髪してください			体を拭きます		シャワー浴ができます					
食事	21時以降は絶飲食になります		お腹の動きを確認したら水分から開始します その後食事が開始となります								
注射 内服		点滴が始まります		抗生剤の点滴を行いません					※ 退院後も内服薬がある場合は薬剤師より薬剤指導があります		
処置			心電図モニターなどの機械がつきます 手術後は酸素をします	傷の処置を毎日行います 氷ガーゼで3日間冷やします		眼球運動訓練を行います					
										抜糸をします	
看護	入院・手術の説明や準備を行います		痛みなどの苦痛や、その他何かありましたら看護師をお呼びください								
その他		指輪・入れ歯・めがね等は外して頂きます	★鼻かみ禁止★ ★圧迫禁止★ 目の奥がズキズキと耐えられない程の痛みがあれば看護師をお呼びください						★ 退院後の注意事項★ 眼球のリハビリは積極的に継続してください		



※スケジュール通りにいかない場合があります。何かあれば看護師に声をかけて下さい。

伊那中央病院 形成外科 2018.8 改訂

	手術前日 (/)	手術当日(/)		手術翌日(/)
		術前	術後	
達成目標	手術の準備ができる		安静が保てる 術後の痛みがなく、合併症が起きない	退院後の生活の注意点がわかる
安静	・院内自由です	・制限はありません	・術後3時間からトイレ歩行可能です (それまでは看護師がベッド上でお手伝いします) ・最初に歩くときは看護師を呼んで下さい。できるだけ安静にして下さい。	・制限はありません
清潔	・入浴できます	・入浴・シャワーはできません	・入浴・シャワーはできません	・鼻のギプスをなるべく濡らさないようにしてシャワー出来ます
食事	・夕食まで食事ができます ・夜9時以降は食べたり飲んだりできません	・朝から食べたり飲んだりできません	・手術後2時間から飲水できます。看護師がお知らせします ・飲水しても気分が悪くならなければその1時間後に食事ができます	・朝から食事可能です 
注射		・9時から点滴を行います ・抗生剤の点滴は手術室で行います	・点滴は翌朝まで行います ・20時頃抗生剤の点滴を行います 	・朝のみ抗生剤の点滴を行います
処方	・眠れない時は内服薬を処方できますのでご相談ください		・痛みがあるときは痛み止めの内服か座薬を使用することができます	・夕食後から抗生剤は内服になります。(2~4日内服します)
処置			・手術後、心電図・血圧、酸素濃度を観察するための機械を装着します。(手術後3時間まで。酸素濃度を測る機械は就寝後か翌朝まで装着になります) ・手術後は酸素吸入をします	・朝まで酸素濃度の機械をつけた場合は起床後外します
看護	・鼻を強くかまないようにしてください ・不安なことがあれば看護師に相談してください		・鼻にあてているギプスや鼻の中につめているガーゼが抜けたときは看護師を呼んで下さい	・退院後の生活についてご説明します
その他	・入院後麻酔科医より説明がある場合があります(病棟に連絡が来るのでその時は看護師がご案内します) ・手術室の看護師の訪問があります	・手術中、ご家族は手術室前の家族控え室でお待ち下さい(手術室に入るときにご案内します)		※朝、医師の回診時に鼻の綿球交換方法の説明があります ご家族の同席をお願いしたいので、午前9時までに病棟へお越し下さい。 その後退院可能です 

※ スケジュール通りにいかない場合があります。不明な点がございましたら遠慮なくお申し出ください

頰骨骨折整復術 患者用クリニカルパス		患者氏名： _____ 様								
入院日数	1日目 (/)	2日目 (/)		3日目 (/)	4日目 (/)	5日目 (/)	6日目 (/)	7日目 (/)	8日目 (/)	9日目 (/)
術後日数	入院日(術前)	術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
達成目標	手術の準備ができる		安静が保てる	傷に異常がみられず、痛みが自制内で経過する 日常生活の注意点がわかる					抜糸ができる	
安静	院内自由です		トイレ・洗面所へのみ 歩行して良いですが、 出来るだけ安静にし てください	院内自由ですが、出来るだけ安静にしてください					主治医の許可ができれば退 院可です	
清潔	入浴(シャワー浴)、 洗髪してください			シャワー浴ができます						
食事	21時以降は絶 飲食になります	絶飲食です		看護師が声をかけるま で、飲食せずお待ちくだ さい	病院食です					
注射 内服		点滴が始まります		抗生剤の点滴を行いません				※ 退院後も内服薬がある場合は薬剤師 より薬剤指導があります		
処置		顔面のクーリング(氷 ガーゼ)を3日間行 います 心電図モニターなど の機械がつきます		傷の処置を毎日行います					抜糸をします	
看護	入院・手術の説明や準備を 行います			痛みなどの苦痛や、その他何かありましたら看護師をお呼びください						
その他	口腔内に食物残渣が残ら ないように、うがい・歯磨 きをしてください		★鼻かみ禁止★ ★圧迫禁止★ 目の奥がズキズキと耐 えられない程の痛み があれば看護師をお 呼びください	傷と逆の歯で噛むようにしてください 口腔内に食物残渣が残らないように、うがい・歯磨きをしてくだ 					★ご家族の方へ★ 退院後も処置が必要な場 合は処置方法の説明をし ますので、退院日の朝 9 時に来棟して下さい。	

※スケジュール通りにいかない場合があります。何かあれば看護師に声をかけて下さい。

伊那中央病院 形成外科 2018.8 改訂