

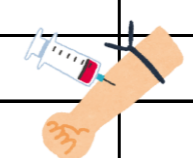




脊椎の手術を受けられる患者さまへ

患者氏名()様

病日	手術前日	手術当日術前	手術当日術後	術後1日	術後2~4日	術後1週間	術後8~13日	術後2週間~退院	
月日	月 日入院	月 日	月 日	月 日	月 日~月 日	月 日~月 日	月 日~月 日	月 日~月 日	
達成目標	手術の為に準備ができる	不安なく手術がむかえられる	安静が守れる	①端座位がとれる ②立位ができる ③トイレまで歩行ができる ④コルセットが上手に着脱できる ※コルセット不要な場合もあり	①病室内を歩行できる ②病棟内を歩行できる	腰の負担を考えた姿勢や動作が理解でき・実践できる	退院できる		
食事	基本的には21時以降~手術が終わり、許可ができるまでは飲んだり食べたり出来ません ※麻酔科医の指示により異なる場合があります			医師の指示で飲水・食事が開始となります	制限はありません ※持病のある方や術後の経過によっては制限食となる場合もあります				
活動 リハビリ	制限はありません ※必要に応じて理学療法士によるリハビリがあります		ベット上安静ですが、介助で横向きになれます ※床ズレ予防のために適宜看護師が体の向きを変えさせていただきます	①看護師の介助により少しずつベットを起こします ②車いすか歩行器で移動ができます(必要時コルセットをつけて) ③リハビリが開始されます	①歩行器での歩行訓練をします ②リハビリ室での歩行訓練も同時に開始されます	退院へ向けて練習していきます			
排泄	排便の状態によっては浣腸します	点滴中でもトイレに行けます	手術室で尿の管を入れます	トイレに行けるようであれば尿の管を抜きます	歩行が安定するまで看護師が付き添います	歩行が安定すれば1人でトイレに行けます			
処置 清潔	入浴できます 	①洗面、歯磨きをして下さい(できない方は看護師が行います) ②男性の方は髭剃りをして下さい	①傷口に管が入ってきます ②酸素吸入をします ③翌日まで心電図をつけます ④血栓予防の為に足に機械がつきます	①傷の消毒があります(必要時) ②お体をお拭きします	①傷口の管が抜けます(主治医の指示により) ②傷口の管が抜け、医師の許可があればシャワー浴ができます ③回診時に傷の消毒をします(必要時) ④歩けるようになったら血栓予防の靴下に履きかえます	抜糸・抜ピンが必要な方は医師の指示にて回診時に行います 			
内服 輸液 痛み止め	眠れない方は看護師に声をかけて下さい(眠れるお薬をお出しします) 	時より点滴をします(抗生剤の点滴もあります) 	輸血をすることがあります	食事が始まったら医師に確認後、今まで飲んでた薬を再開します ※医師の指示により、再開となる内服薬が異なる場合があります	※医師の指示にて抗生剤の点滴が2.3日続く場合、内服に変更になる場合があります				
検査			血液検査(必要時)	血液検査(必要時)	①レントゲン ②血液、尿検査 				
説明 指導	①病室の説明や入院スケジュールについて説明します ②麻酔科医より麻酔の説明があります ③手術室の看護師の訪問があります	①手術室入室までにはずしておくもの【義歯・眼鏡・指輪ヘアピン・湿布・マニキュア化粧・ピアス・コンタクトレンズなど】 ②家族の方は手術が終わるまで病室か3階ラウンジでお待ち下さい(手術室入口の家族控室ではお待ち頂かない様お願いします) ②貴重品はご家族にお預け下さい	医師より手術の後、説明があります *血栓予防のため	水分をたくさん摂るよう心がけて下さい* (毎食後・AM・PMにコップ1杯) 足関節を前後に動かしましょう*	<p align="center">★★患者・ご家族の皆様へ★★</p> <p>入院中の転倒により骨折するおそれがありますので1人では行動せず、必ず看護師に声をかけて下さい</p>				①看護師より生活指導を行います ②退院の許可ができましたら退院日時を家族と相談後、看護師にお知らせください ③退院時に診察券、外来予約券をお渡します ④ひきつづき服用されるお薬をお渡します
必要物品				リハビリ開始に伴い、靴を用意していただきます	石鹸・シャンプーなど入浴に必要な物品を用意してください				




※ スケジュール通りに行かない事があります。

何かありましたら遠慮せず看護師に声をかけてください

伊那中央病院 整形外科 2018.8 改訂

頚椎の手術を受けられる患者さまへ

患者氏名()様

病日 月 日	手術前日 月 日 入院	手術当日術前 月 日	手術当日術後 月 日	術後1日 月 日	術後2~4日 月 日~ 月 日	術後1週間 月 日~ 月 日	術後8~13日 月 日~ 月 日	術後2週間~退院 月 日~ 月 日
達成目標	手術の為に準備ができる	不安なく手術がむかえられる	安静が守れる	①端座位がとれる ②立位ができる ③トイレまで歩行ができる ④頚椎カラーキーパーが上手に着脱できる	①病室内歩行できる ②病棟内歩行できる	首の負担を考えた姿勢や動作が理解でき、実践できる		退院できる
食事	基本的には21時以降~手術が終わり、許可がでるまでは飲んだり食べたり出来ません ※麻酔科医の指示により異なる場合があります			医師の指示で飲水・食事が開始となります	制限はありません ※持病のある方や術後の経過によっては制限食となる場合もあります			
活動 リハビリ	制限はありません ※必要に応じて理学療法士によるリハビリがあります		①ベット上安静です ②介助で横向きになれます (床ズレ予防のため適宜看護師が体の向きを変えさせてもらいます。)	①看護師の介助により少しずつベットを起こします ②車いすか歩行器で移動ができます(必要時コルセットをつけて) ③リハビリが開始されます	①歩行器での歩行訓練をします ②リハビリ室での歩行訓練も同時に開始されます ※手のリハビリが開始となる場合もあります	退院に向けて練習していきます 		
排泄	排便の状態によっては浣腸します	点滴中でもトイレに行けます	手術室で尿の管をいれます	トイレに行けるようであれば尿の管を抜きます	歩行が安定するまで看護師が付き添います	歩行が安定すれば1人でトイレに行けます		
処置 清潔	①入浴できます ③手術の方法により、首の後ろの毛を剃ります	①洗面、歯磨きをして下さい(できない方は看護師が行います) ②男性の方は髭剃りをして下さい	①傷口に管が入ってきます ②酸素吸入をします ③翌日まで心電図をつけます ④血栓予防の為に足に機械がつきます	①傷の消毒があります(必要時) ②お体をお拭きします	①傷口の管が抜けます(主治医の指示により) ②傷口の管が抜け、医師の許可があればシャワー浴ができます ③回診時に傷の消毒をします(必要時) ④歩けるようになったら血栓予防の靴下に履きかえます	傷口にピンがある方は術後13日後に抜きます		
内服 輸液 痛み止め	眠れない方は看護師に声をかけて下さい (眠れるお薬をお出します) 	時より点滴をします (抗生剤の点滴もあります) 	医師の指示にて抗生剤の点滴が継続されます (内服薬に変更になる場合があります)	食事が始まったら医師に確認後、今まで飲んでいた薬を再開します ※医師の指示により、再開となる内服薬が異なる場合があります 	★★鎮痛薬を使用して痛みを和らげます★★ *我慢せず看護師に声をかけて下さい*			
検査			血液検査(必要時)	血液検査(必要時)	血液検査(必要時)	①レントゲン ②血液、尿検査		
説明 指導	①病室の説明や入院スケジュールについて説明します ②麻酔科医より麻酔の説明があります ③手術室の看護師の訪問があります	①手術室入室までにはずしておくもの 【義歯・眼鏡・指輪ヘアピン・湿布・マニキュア化粧・ピアス・ネックレスコンタクトレンズなど】 ②家族の方は手術が終わるまで病室か3階ラウンジでお待ち下さい (手術室入口の家族控室ではお待ち頂かない様お願いします) ②貴重品はご家族にお預け下さい	医師より手術の後、説明があります *血栓予防のため*	水分をたくさん摂るよう心がけて下さい* (毎食後・AM・PMにコップ1杯) 足関節を前後に動かしましょう* ★★患者・ご家族の皆様へ★★ 入院中の転倒により骨折するおそれがありますので1人では行動せず、必ず看護師に声をかけて下さい			①看護師より生活指導を行います ②退院の許可がでましたら退院日時を家族と相談後、看護師にお知らせください ③退院時に診察券、外来予約券をお渡します ④ひきつづき服用されるお薬をお渡します ⑤頚椎カラーキーパーは医師の指示があるまでつけておいて下さい	
必要物品				リハビリ開始に伴い、靴を用意してください	石鹸・シャンプーなど入浴に必要な物品を用意してください			

※ スケジュール通りに行かない事があります。何かありましたら遠慮せず看護部に声をかけてください