
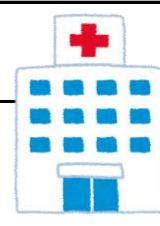


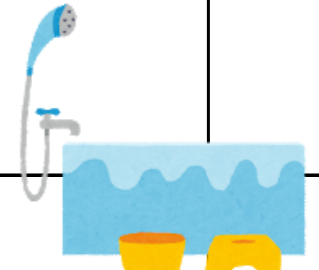




人工股関節置換術を受けられる患者さまへ

患者氏名()様

病日 月日	手術前日 月 日入院	手術当日術前 月 日	手術当日術後 月 日	術後1日 月 日	術後2~3日 月 日~ 月 日	術後4日~1週間 月 日~ 月 日	術後2週間 月 日~ 月 日	術後3週間 月 日~ 月 日	術後4週間~退院 月 日~ 月 日
達成目標	手術の為に準備ができる	不安なく手術がむかえられる	①安静が守れる ②感染の予防ができる	トイレに行く事ができる	①歩行できる ②禁忌動作が理解できる	①歩行できる ②禁忌動作が理解できる	階段昇降ができる	退院できる	
食事	基本的には21時以降~手術が終わり、許可がでるまでは飲んだり食べたり出来ません ※麻酔科医の指示により異なる場合があります			医師に指示で飲水・食事が開始となります	制限はありません ※持病のある方や術後の経過によっては制限食となる場合もあります				
活動 リハビリ	制限はありません		①ベッド上安静ですが、介助で横向きになれます ※床ずれ予防のため、適宜看護師が体の向きを変えさせて頂きます ②脱臼予防のため、足の間にクッションを入れます	①看護師の介助により少しずつベットを起こします ②痛くない範囲で足を動かさせます	①傷口の管が抜ければ手術した足に体重をかけ車椅子で移動ができます ※体重をかけてはいけない場合もありますので医師の指示に従って下さい ②リハビリが開始されます	歩行器での歩行訓練をします 	リハビリで浴槽に入る動作の練習を行います 		
排泄	排便の状態によっては浣腸します	点滴中でもトイレに行けます	手術室で尿の管を入れます		車椅子か歩行器でトイレに行けるようであれば尿の管を抜きます				
処置 清潔	入浴できます 	①洗面、歯磨きをして下さい(できない方は看護師が行います) ②男性の方は髭剃りをして下さい	①傷口に管が入ってきます ②酸素吸入をします ③翌日まで心電図をつけます ④血栓予防の為に足に機械がつきます	①傷の消毒があります ②入浴の許可が出るまでは体をお拭きします	①術後3日目以降に傷口の管が抜けます ②回診時に傷の消毒をします(必要時) ③歩けるようになったら血栓予防の靴下に履きかえます		①術後13日目で傷口のピンを抜きます ②抜ピン翌日に医師に傷口のチェックをしてもらい、シャワー浴が開始となります ③リハビリで入浴練習後、入浴を開始します		
内服 輸液 痛み止め	眠れない方は看護師に声をかけて下さい(眠れるお薬をお出しします) 	時より点滴をします(抗生剤の点滴もあります) 	※手術中より背中から痛み止めのチューブが入ってくることもあります ★★鎮痛薬を使用して痛みを和らげます★★ *我慢せず看護師に声をかけて下さい*	①食事が始まったら医師に確認後、今まで飲んでいた薬を再開します ②血栓予防のお薬を飲み始めます					
検査			血液検査(必要時)	血液検査(必要時)		レントゲン 血液、尿検査			
説明 指導	①病室の説明や入院スケジュールについて説明します ②麻酔科医より麻酔の説明があります ③手術室の看護師の訪問があります	①手術室入室までにはずしておくもの【義歯・眼鏡・指輪ヘアピン・湿布・マニキュア化粧・ピアス・ネックレスコンタクトレンズなど】 ②家族の方は手術が終わるまで病室か3階ラウンジでお待ち下さい(手術室入口の家族控室ではお待ち頂かない様お願いします) ③貴重品はご家族にお預け下さい	医師より手術の後、御家族の方へ説明があります *血栓予防のため* 水分をたくさん摂るよう心がけて下さい* (毎食後・AM・PMにコップ1杯) 足関節を前後に動かしましょう* ★★患者・ご家族の皆様へ★★ 入院中の転倒により骨折するおそれがありますので1人では行動せず、必ず看護師に声をかけて下さい	傷口の管が抜けるまでは個室から出られません ※以下の事を守って下さい※ ・窓を開けない ・入り口のドアは2枚必ず閉める ・エアコンは切らない ・御家族は面会時に手洗い・うがいをする				退院の許可がでましたら退院日時を家族と相談後、看護師にお知らせください	①看護師より生活指導を行います ②退院時に診察券、外来予約券をお渡しします ③ひきつづき服用されるお薬をお渡しします
必要物品				リハビリ開始に伴い、靴を用意してください		抜糸日が近づいたら、石鹸・シャンプー など入浴に必要な物品を用意してください			

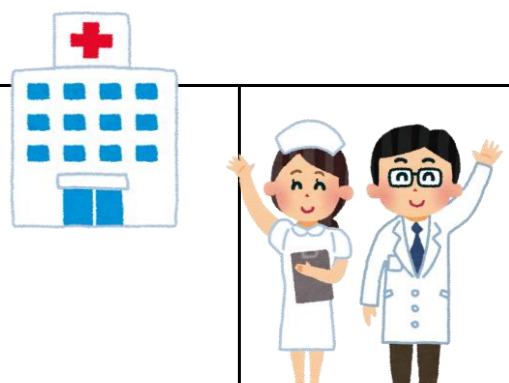




※ スケジュール通りに行かない事があります

何かありましたら遠慮せず看護師に声をかけてください

伊那中央病院 整形外科 2018.8 改訂

人工膝関節置換術を受けられる患者さまへ

患者氏名()様

病日	手術前日	手術当日術前	手術当日術後	術後1日	術後2~3日	術後4日~1週間	術後2週間	術後3週間	術後4週間~退院
月日	月 日入院	月 日	月 日	月 日	月 日~ 月 日	月 日~ 月 日	月 日~ 月 日	月 日~ 月 日	月 日~ 月 日
達成目標	手術の為に準備ができる	不安なく手術がむかえられる	①安静が守れる ②感染の予防ができる	トイレに行く事ができる	歩行できる	抜ピンができる	階段昇降ができる	退院できる	
食事	基本的には21時以降~手術が終わり、許可ができるまでは飲んだり食べたり出来ません ※麻酔科医の指示により異なる場合があります			医師の指示にて飲水・食事が開始となります	制限はありません ※持病のある方や術後の経過によっては制限食となる場合もあります				
活動リハビリ	制限はありません	ベッド上安静ですが、介助で横向きになれます ※床ずれ予防のため、適宜看護師が体の向きを変えさせて頂きます	①看護師の介助により少しずつベッドを起こします ②痛くない範囲で足を動かさせます	①傷口の管が抜ければ手術した足に体重をかけ車椅子で移動ができます ※体重をかけてはいけない場合がありますので医師の指示に従って下さい ②機械で膝曲げの訓練などのリハビリが開始されます ③歩行器での歩行訓練をします					
排泄	排便の状態によっては浣腸します	点滴中でもトイレに行けます	手術室で尿の管を入れます	車椅子か歩行器でトイレに行けるようであれば尿の管を抜きます					
処置清潔	入浴できます 	①洗面、歯磨きをして下さい(できない方は看護師が手伝わせていただきます) ②男性の方は髭剃りをして下さい	①傷口に管が入ってきます ②酸素吸入をします ③翌日まで心電図をつけます ④血栓予防の為に足に機械がつきます	①傷の消毒があります(必要時) ②入浴の許可が出るまでは体をお拭きします	①術後3日目以降に傷口の管が抜けます ②回診時に傷の消毒をします(必要時) ③歩けるようになったら血栓予防の靴下に履きかえます	①術後13日目で傷口のピンを抜きます ②抜ピン翌日に医師に傷口のチェックをしてもらい、シャワー浴、または入浴が開始となります			
内服輸液痛み止め	眠れない方は看護師に声をかけて下さい(眠れるお薬をお出します)	時より点滴をします(抗生剤の点滴もあります) 	※手術中より背中から痛み止めのチューブが入ってくることもあります ★★鎮痛薬を使用して痛みを和らげます★★ *我慢せず看護師に声をかけて下さい*	①食事が始まったら医師に確認後、今まで飲んでいた薬を再開します ②血栓予防のお薬を飲み始めます(12日間)					
検査	採血がある場合があります	輸血をすることがあります	血液検査(必要時)	血液検査(必要時)					
説明指導	①病室の説明や入院スケジュールについて説明します ②麻酔科医より麻酔の説明があります ③手術室の看護師の訪問があります	①手術室入室までにはずしておくもの【義歯・眼鏡・指輪ヘアピン・湿布・マニキュア化粧・ピアス・ネックレスコンタクトレンズなど】 ②家族の方は手術が終わるまで病室か3階ラウンジでお待ち下さい(手術室入口の家族控室ではお待ち頂かない様お願いします) ③貴重品はご家族にお預け下さい	医師より手術の後、御家族の方へ説明があります  *血栓予防のため* ★自分でも足首の曲げ伸ばしをして下さい★ ※できれば30分に1回<最低1時間に1回>	水分をたくさん摂るよう心がけて下さい* (毎食後・AM・PMにコップ1杯) 足関節を前後に動かしましょう* ★★患者・ご家族の皆様へ★★ 入院中の転倒により骨折するおそれがありますので1人では行動せず、必ず看護師に声をかけて下さい					①看護師より生活指導を行います ②退院時に診察券、外来予約券をお渡します ③ひきつづき服用されるお薬をお渡します
必要物品				リハビリ開始に伴い、靴を用意してください	抜ピン日が近づいたら、石鹸・シャンプー など入浴に必要な物品を用意してください				

※ スケジュール通りに行かない事があります

何かありましたら遠慮なく看護師に声をかけてください