





全身麻酔で虫垂炎の手術を受けられる患者様へ

患者氏名() 様

月/日	/ ~ /		/ ~ /	
	入院当日(手術当日)	手術後	術後1日目~3日目	術後4日~退院
達成目標	手術に対する受容ができ、手術に臨むことができる	安静が保てる 痛みがコントロールされる 麻酔の侵襲から回復する	痛みがコントロールできる 創の異常がなく経過する	創の治癒が順調で退院できる
内服	普段飲んでいる薬を確認します。担当看護師に預けてください。(お薬手帳があれば一緒にお渡しください。)		もともと飲んでいる薬がある方は食事が開始となり、医師の許可がでたら内服再開となります。	
点滴・処置	手術前から点滴を始めます。	点滴は指示があるまで続けます。創の横に管が入っていることがあります。足に血栓予防の機械がつきます。	医師が回診時に創の様子をみます。 	状態をみながら創の管を抜きます。(管が入っている方)
安静	手術室はベッドで入室します。	手術後は寝返りを打つことはできませんがそれ以外はベッド上安静となります。	歩行ができます。初めは看護師と一緒に歩行します。問題無ければ自由に歩行できます。	
食事	飲んだり食べたりできません。		ガスがでたら水分開始となり、医師の指示で食事をとることができます。	
清潔			手術翌日は午前中に温かいタオルで体を拭き、着替えをします。創の様子でシャワー浴ができるようになります。	
排泄		手術中から、尿の管が入ってきます。	尿の管が抜けます。	
説明	手術室に入る際には入れ歯、メガネ、コンタクト、指輪、湿布は外してください。 ※ご家族の皆様へ 手術中は2階の家族控室でお待ちください。手術が終了したら、ご家族に医師から説明があります。その後は5階ラウンジでお待ちください。	痛みがあったり、気分の悪いときは遠慮せず、ナースコールでお知らせください。		退院後の生活の注意事項、外来診察日について説明します。

※スケジュール通りいかないことがあります。何かありましたら看護師に遠慮なく声をかけてください。