





日付	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目
目標	・狭窄した血管を知る ・心筋梗塞について知る		・心臓の働きを知る ・高血圧と動脈硬化を知る ・内服している薬を知る		・内服の注意点を知る ・日常生活の注意点を知る ・食事の注意点を知る			・胸痛時の対応方法を知る		・日常生活の注意点を3つ以上言える ・退院後の生活がイメージできる
学習 本・冊子	血管冊子 P28~35 ()		P12~13 P16~19 ()	P98()	P99()	P94~97 ()	P100()	P101 ()	カテ前パス ()	カテ後 パンフレット ()
指導			・薬剤師によるMMSEテスト(/) ・服薬指導 (/)		・朝食前にステーション前の体重計で毎朝体重測定 (病棟内歩行の許可がでたら)			 栄養士による栄養指導(/ 時~)		
清潔	身体の調子や、希望を伺い、 温かいタオルで身体を拭きます 					入浴リハビリを行い、主治医から許可が 出されたら入浴が可能になります			心臓カテーテル検査当日は 入浴できません 検査説明書をご覧ください	
排泄	・尿の管が入っています ・排便はベッド上で行います		 40m歩行リハビリを行い、主治医から許可が出されたら、尿の管を抜き、トイレに行くことができます							
検査	採血 心エコー	心電図 レントゲン	心電図 レントゲン	心電図 (リハビリ前後)	・ABI(/) ・頸動脈エコー(/)	・睡眠ポリグラフ (/) ・75gOGTT (/)		カテーテル 前検査 (/)	心臓カテーテ ル検査 (/)	
リハビリ		座位 可 / 不可	40m歩行 可 / 不可	160m歩行 可 / 不可		入浴 可 / 不可	マスター負荷(/) 可 / 不可			
生活範囲	安静 ベッドアップ30度	ベッド上で自由 に動けます	トイレ・洗面台 まで動けます	病棟内は自由に動けます		院内を自由に 動けます (階段不可)		院内を自由に動けます (階段2階分可)		心臓カテーテル検査の 説明書をご覧ください
その他	病状説明				病状説明、退院前の心臓カテーテル検査の 説明があります (/ 時~)					検査結果の 説明と 退院指導

*学習用の本(別冊NHKきょうの健康 心臓・血管の病気/¥1048+税)を売店で購入してください
 *学習用DVDの視聴を希望される方は看護師に声をおかけ下さい
 *休日・祝日などで、日程が変更になることがあります。ご了承下さい。
 *生活範囲を広げる前には、リハビリを行ない、体調や血圧の変化を確認します
 *ご不明な点がありましたら、主治医・看護師まで声をおかけ下さい