










糖尿病教育入院をされる患者さんへ

患者氏名：_____様

現在は血液中の糖が高い状態です。食事、運動、薬物療法にて血糖値の調整を目指します。この用紙に沿って糖尿病の勉強や合併症の検査も予定しています。

日付	1日目(入院日)	2日目	3~7日目(退院日)
達成目標	糖尿病について理解できる 低血糖症状が理解できる 合併症について理解できる(網膜症・腎症・神経症・動脈硬化など) 食事の指示カロリーがわかる 運動療法がわかる 内服薬が自分で管理できる インシュリン注射が自分でできる 血糖測定ができる		
予定	 毎朝 7 時に体重測定を行ってください  毎日 10 時・17 時に検温があります 空いた時間は糖尿病の学習・運動(院内の運動)を行きましょう 検査については随時説明します 入浴・シャワー浴は浴室の空いた時間に入れます(場所・時間の予約の方法は説明します)		
検査	入院した時から翌日の同時刻まで尿をためます _____時~翌日 _____時まで 血管の流れ具合を検査します	24 時間ためた尿の提出日です 血液検査を行います 心電図をとります 眼科受診があります 腹部エコーを行います	頸動脈エコーを行います 
	各食前・寝る前に血糖測定を行います(看護師が行います)		検査技師が自己血糖測定の指導に伺います(/) 自己管理ノートに血糖値を記入しましょう 指導を受けた後は血糖測定が自分でできるか看護師が確認します
血糖値日内変動の器械を腹部に付けます (血糖値・食事・内服を器械に入力します)			
食事療法	栄養相談(食事を作る方と一緒に栄養師から指導を受けます) 	食事は 1 日 _____ Kcal です 	病院食以外は禁止です
薬物療法	内服薬は医師に指示されたものは内服します		薬剤師がインシュリン自己注射の指導に伺います(/) 指導後はインシュリン注射が自分で打てるか看護師が確認します インシュリンの種類・量(血糖値が安定するまではインシュリンの量はその都度お知らせします) 朝食前: _____ 昼食前: _____ 夕食前: _____ 眠前: _____
		インシュリン注射があります 	
運動療法		運動指導(理学療法士が伺います)	
教育・指導	低血糖症状について説明します	糖尿病専門の看護師とお話をします(自宅での生活状況をお伺いします) 「知っておきたい糖尿病の ABC」のパンフレットをお渡します	パンフレット学習 糖尿病の学習 (DVD 学習)  
説明	低血糖症状があるときは看護師にお知らせ下さい		退院後の説明をします 退院後のインシュリン注射の量・内服薬 血糖測定の回数 運動について 次回受診日

* 検査などをすすめていく中で変更もあります

不明な点がございましたら遠慮なくお申し出ください