

# 1日の流れ

8:00

ㄱ

登園・室内遊び



9:30

ㄱ

体操

午前のおやつ

10:00

ㄱ

外遊び

・散歩

室内遊び

・粘土・クレヨン描き・ハサミ・  
シール貼り・体操

11:00

ㄱ

昼食

12:00

ㄱ

お昼寝



14:30

ㄱ

自由遊び

15:00

ㄱ

午後のおやつ



15:30

ㄱ

自由遊び

18:00