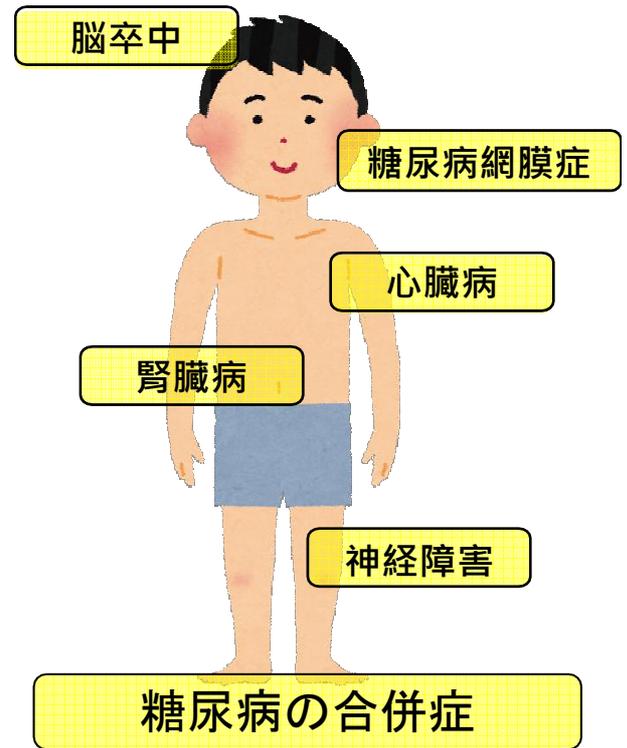


# 血糖

「血糖が高い」とは、インスリン（膵臓から出るホルモン）が不足したり働きが悪くなることで、血液中に余分なブドウ糖が溢れることです。放置すると全身に深刻な合併症を引き起こします。初期には自覚症状はありません。



## ① 血糖値 (空腹時) の境界線



## ② HbA<sub>1c</sub>値の境界線



過去1~2ヶ月の血糖値を反映する値で、食事の影響を受けません！