

## ②脂質異常症の3つのパターン

i

### 低HDLコレステロール血症

余分なコレステロールを肝臓に戻す善玉コレステロール(HDL-C)が少ない

ii

### 高LDLコレステロール血症

肝臓から全身にコレステロールを運ぶ悪玉コレステロール(LDL-C)が多い

iii

### 高中性脂肪血症

中性脂肪が多い→悪玉コレステロールが増え善玉コレステロールが減る

## ③脂質異常症は、動脈硬化の主犯格！

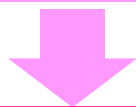
i、ii、iiiのいずれか、または、それぞれが重なり合って血液中の脂質のバランスが崩れる。



血管の内側に余分なコレステロールがたまり、血管が細く、硬くなる。



血液が流れが悪くなる。血栓が詰まりやすくなる。



動脈硬化が進み、  
脳梗塞・心筋梗塞を引き起こす

原因は主に…  
・食生活の乱れ  
・肥満