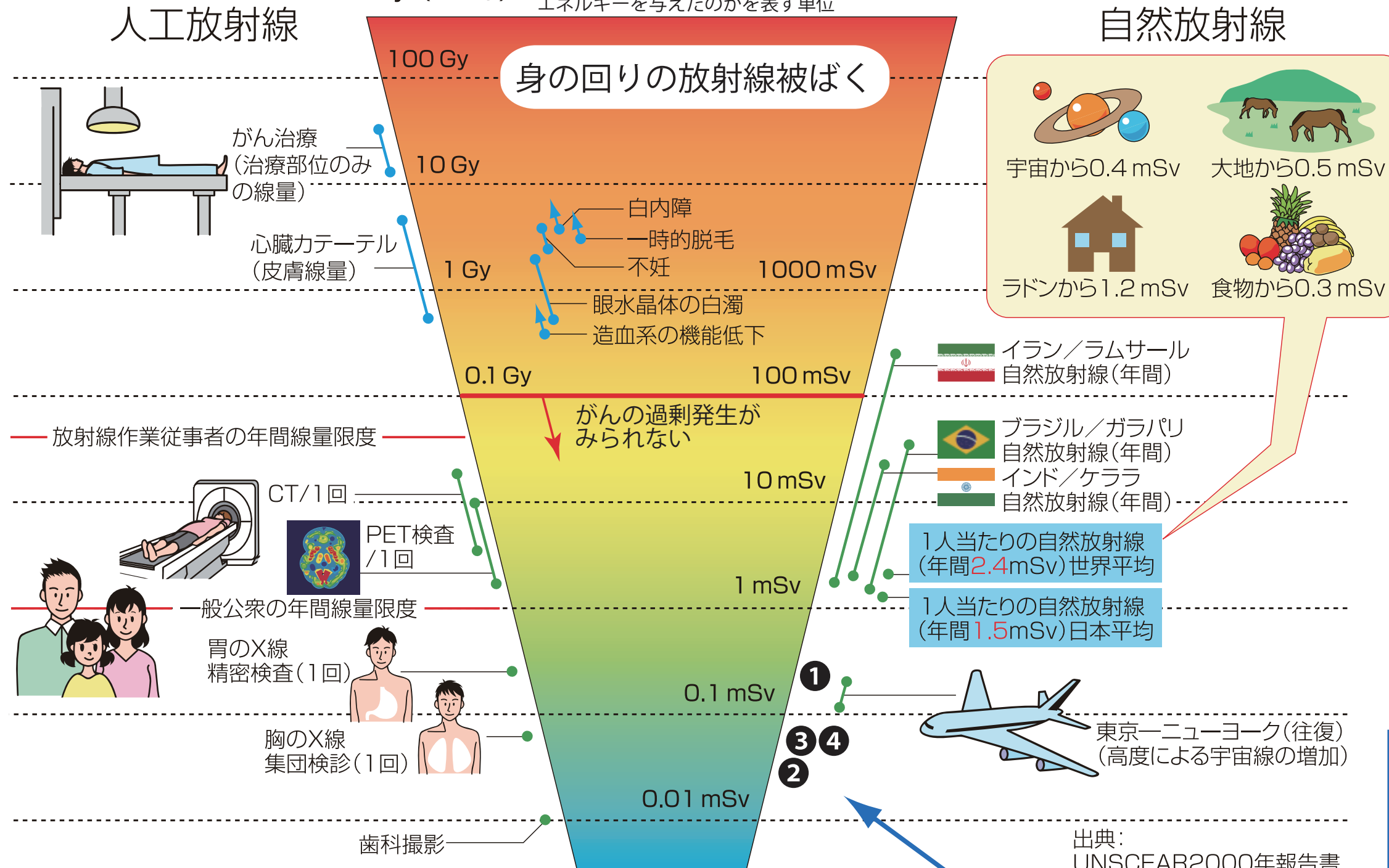


放射線被ばくの早見図

Gy (グレイ) : 放射線が物や人に当たったときに、どれくらいのエネルギーを与えたのかを表す単位



- 【ご注意】**
- 1) 数値は有効数字などを考慮した概数です。
 - 2) 目盛(点線)は対数表示になっています。目盛がひとつ上がる度に10倍となります。
 - 3) この図は、予告なく変更される場合があります。

mSv (ミリシーベルト) : 放射線が人に対して、がんや遺伝性影響のリスクをどれくらい与えるのかを評価するための単位

福島第1原子力発電所の事故による放射線量の目安

飲食物からの放射線 (ヨウ素 131 の場合)

①: 水

例えば、300ℓ クレル/リットルの水を1日2リットル、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.4mSv**

②: 牛乳

例えば、300ℓ クレル/リットルの牛乳を1日200cc、1ヶ月間飲み続けた

→ **0.04mSv**

③: ほうれん草

例えば、2,000ℓ クレル/kgのほうれん草を1日50グラム1ヶ月間食べ続けた

→ **0.07mSv**

大気・大地からの放射線

④: 空間線量率

例えば、空間線量率 0.1マイクロシーベルト/h の場所に1ヶ月間居続けた

→ **0.07mSv**

出典: UNSCEAR2000年報告書, ICRP2007年勧告, 日本放射線技師会医療被ばくガイドラインなどより